

# 札幌ドーム ガイド

二〇〇一年六月にオープンした「札幌ドーム」。これまでにプロ野球、サッカー、コンサート、札幌市総合防災訓練など、さまざまなイベントが開催され、多くの人々を楽しませてきています。しかし、札幌ドームは、イベントが行われない日でも魅力的な施設であることをご存知でしょうか？  
今月は、気軽に楽しめる札幌ドームの利用法について紹介します。

## トレーニングルーム

「トレーニングルーム」は、各種トレーニングに対応できるマシンを設置した施設です。また、指導員が常駐し、トレーニング方法などを教えてくれるので、高齢者や初心者でも安心して健康・体力づくりに利用できます。

利用案内	一般	高校生・65歳以上
利用料金 (税込)		
1回	500円	300円
回数券 (11回分)	5,000円	3,000円

**利用時間** 午前9時30分から午後9時。  
(受付時間 午前9時30分から午後8時)。  
**営業日** イベントの都合により、休業の場合や利用時間が変更になる場合があります。  
**車での来場について** イベントの開催状況によって、利用方法、料金などが異なりますのでご注意ください。事前に札幌ドーム「イベントニュース」(※1) や札幌ドームホームページ(※2) などでご確認ください。  
(詳細) ☎850-1000



さまざまなマシンが並ぶトレーニングルーム



ダッグアウトやあこがれの選手も使っているロッカールームで気分はプロ選手



壮大なスケールの客席スタンド 投球練習場(ブルペン)を見学

## ドームツアー

あこがれの選手たちが使用する選手ロッカールームなど、普段見ることのできないドームの裏側を見ることができます。専属の案内員がドームの多彩な魅力を紹介します。

## 展望台

国内のドームでは、初めてとなる展望台。ドームの屋根から突き出した形で、全長六十桁の「空中エスカレーター」で展望台まで上がります。  
高さ五十三桁の展望台に上ると、壮大なドーム内部を見下ろすことができます。ほか、札幌の街並みを見渡すことができます。



展望台内部

ドームツアー・展望台は有料となります。営業日・時間・料金などは、左記へお問い合わせください。  
(詳細) ☎(850)1020



外側から見た展望台



展望台から札幌市街を望む

(※1) 札幌ドーム「イベントニュース」は、区役所や区民センター、一部の地下鉄駅構内で配布しています。