



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

信号き

かならずあるよ

きみのそば

北都小

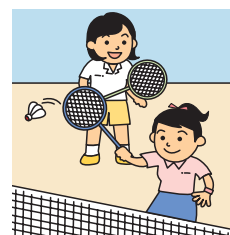
竹島

知希

交通安全・健全育成標語コンクール入選作品

対象	種目名	曜日	時間帯	回数	定員	受講料	申込期間・方法		
16歳以上の男女	テニス初心者	水	午前9時～11時	10回	20人	7,100円 (5,700円)	申込期間 11月29日(月)～12月3日(金) ※午後1時～5時までに電話または直接窓口でお申し込みください。 ※申込多数の場合は、抽選となります。 ※同一種目内での重複申込はできません。 抽選日 12月4日(土)午前9時30分から。 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 受講料納入期間 12月6日(月)～12月10日(金) ※午前9時～午後5時に直接窓口で納入。 ※期間内に納入がない場合は、キャンセルとなる場合があります。 ※キャンセルをされる方は、必ずご連絡願います。 追加募集 定員に満たないコースは12月6日(月)から追加募集します。電話または直接窓口でお申し込みください(先着順)。 ※バドミントン初心者A・B、ジュニアテニスにつきましては、ラケット持参で受講願います(体育館で数本のラケットを用意しておりますのでご持参できない方はご相談ください)。		
	テニス初級A								
	テニス初級B	木							
	テニス中級A	水	午前11時～午後1時						
	テニス中級B		午後1時30分～3時30分						
	テニス中級C	木	午後6時45分～8時45分						
	テニス中級D		午前11時～午後1時						
	テニス上級	金	午後6時45分～8時45分						
	テニス上級		午後1時30分～3時30分						
	卓球初心者	水	午前9時～11時		30人	5,600円 (4,500円)			
	卓球初中級		午前11時～午後1時			7,000円 (5,600円)			
	バドミントン初心者A	月	午前9時～11時		8回	15人			4,500円 (3,600円)
	バドミントン初心者B		午前11時～午後1時						
	楽しいゴルフ	火	午前10時30分～正午		11回	26人			7,200円 (5,800円)
	健美操		5,600円 (4,500円)						
	やさしいクラシックバレエ	金	午前11時30分～午後1時		30人	12回			6,200円 (4,900円)
クラシックバレエ	火	午前11時～午後0時30分	5,600円 (4,500円)						
ダイエットボクササイズ	金	午前9時30分～11時	6,200円 (4,900円)						
5歳～小6	ジュニアクラシックバレエ	水	午後4時～5時30分	11回			5,600円		
小1～小6	ジュニアエアロビクス	火	午後4時30分～6時	11回	5,600円				
小3～中3	少年少女バドミントン	水・金	午後4時15分～6時	20回	45人	4,100円			
小3～小6	ジュニアテニス(初心者)	木	午後4時30分～6時	10回	20人	7,400円			
16歳以上の男女	ヨガA	水	午前10時～11時30分	11回	30人	5,600円 (4,500円)	12月1日(水)午前9時	左記受付日時より受講料を添えて、直接窓口でお申し込み(電話申込不可・先着順)。	
	ヨガB	木	午前11時～午後0時30分			10回	5,100円 (4,100円)		12月2日(木)午前9時 12月7日(火)午前10時 12月2日(木)午前10時
	ソフトエアロビクスA	火	午後1時～2時30分	11回	5,600円 (4,500円)	12月1日(水)正午			
	ソフトエアロビクスB	木				12月1日(水)午後6時 12月7日(火)午後6時			
	健康美容体操	水	午後7時～8時30分	10回	7,000円 (5,600円)	12月1日(水)午前10時			
	エアロビクスA	火	午前11時～午後1時						
	エアロビクスB	水							
バスケットボール	水								

- ▷上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。
- ▷受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金となりますので、申し込み時に証明できるものをご持参ください。
- ▷開催期間はおおむね翌年1月～3月ですが、詳しくは直接体育館へお問い合わせください。
- ▷申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



【申込・詳細】 白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014