

# 今日から実行! エコライフ

おしゃれなエコ主婦を目指しています!

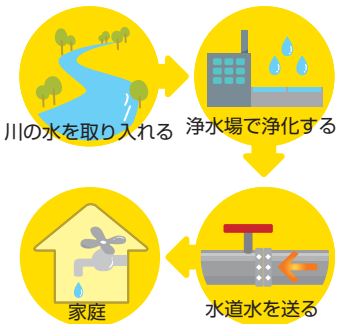
私は、せっけんをきっかけに環境問題に関心を持つようになりました。体にやさしいものは環境にもやさしいのです!今の暮らしを“環境”という視点で見直してみると、きっと何かいい発見がありますよ。

北区 高坂 千鶴さん



## どうして、水道を利用をすると二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が出るの?

水道水が家庭に届くまでには、「ダムの運転」「水を運ぶ」「水をきれいにする」「水を家庭に配る」といったそれぞれの作業で多くのエネルギーが使われています。こうしたエネルギーを使う時に二酸化炭素が発生します。



ぼくたちはやっています!地球にやさしいこと

クラスで「環境当番」をつくりました。僕は電気と水を節約するようにしています。電気はテレビを見る時間を減らしたり、水はお風呂の時にシャワーを使わずに湯船のお湯を使ったりしています。こうすることで地球の温暖化を防ぎたいと思います。

豊平区しらかば台小学校

4年2組 高橋 琢 君



日常生活のちょっとした心掛けで、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の発生量を減らすことができます。エコライフとは、環境に配慮した生活様式(ライフスタイル)のこと。環境にやさしいだけでなく、家計にもやさしく一石二鳥!ぜひ実行してほしい行動例をご紹介します。

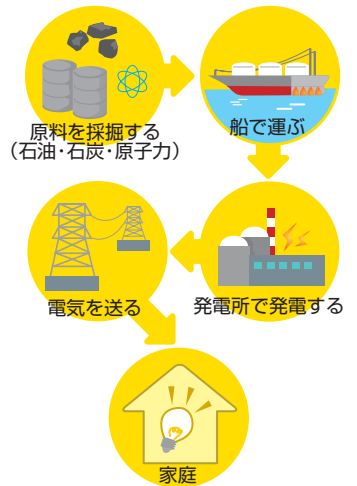
## 環境にやさしい20の行動

- 1 使用していない部屋の明かりを小まめに消す
- 2 テレビを見ていないときは、主電源を切る
- 3 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に設定
- 4 自然通気や太陽光をうまく利用する
- 5 冷蔵庫に物を詰めすぎないように整理整頓
- 6 食器は余分な汚れをふき取ってから洗う
- 7 保温ポットなどの保温器具を上手に利用
- 8 ごみの分別をきちんとする
- 9 使い捨て商品をできるだけ使用しない
- 10 洗濯はまとめて洗いを
- 11 風呂の残り湯を有効活用する
- 12 水を小まめに止める
- 13 食材は無駄なく買って使い切る
- 14 省エネ製品や低公害車を購入する
- 15 リサイクル品などの環境にやさしい製品を購入する
- 16 <sup>\*</sup>アイドリングストップを心掛ける
- 17 「急」のつく運転(急発進、急加速、急停止)はしない
- 18 カーエアコンをできるだけ使わない
- 19 自動車の利用を控え、公共交通を利用する
- 20 エコバッグ、マイはし(自分のはし)を使う

※自動車を運転する際、駐車時などのエンジンの掛けっ放しを止めること。

## どうして、明かりやテレビなどの電気を使うと二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が出るの?

家庭で電気が利用できるまでに、「原料(石油など)を運ぶ」「電気をつくる」といった作業が生じます。それぞれの作業で多くのエネルギーを使う時に二酸化炭素が発生します。



## 子ども版 環境にやさしい10の行動

- 1 使わない部屋の明かりや、見ていないテレビは消します
- 2 寒いときは服をもう1枚着て、暖房を節約します
- 3 歯磨きのときは水を出しっ放しにしません
- 4 ごはんを残さず食べます
- 5 ノートを最後のページまで使い切ります
- 6 ごみをきちんと分けて捨てます
- 7 近くに行くときは徒歩か自転車、遠くに行くときはバスや電車を利用します
- 8 再生紙で作られたノートなど、環境にやさしいものを買います
- 9 木や草花を大切にします
- 10 環境について勉強し、家族と話し合います

## 上田市長からのメッセージ

### ●皆さんに知ってほしい

今、地球環境がどれほど厳しい状況にあるか、そして私たちが何をしなければならないのか、ご理解いただけただけでしょうか?

地球温暖化を阻止すること、それは私たちにとって重過ぎる課題なのかも

しれません。しかし、今ならまだ間に合います。一人ひとりが共通の認識に立ち行動を起こせば、不可能なことなどないはず。札幌が「世界に誇れる環境の街」になる日を目指して、一緒に考え行動していきましょう。

