



11月11日からの内容です

人口 205,077人 男 96,484人
(前月比 +64) 女 108,593人
世帯数 90,242世帯(前月比+151)
(平成16年 10月 1日現在)

第18回西区少年少女相撲大会



日時 11月27日(土)午後1時45分〜5時(午後1時15分受け付け開始)。
会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 西区在住の小学生。種目 ①個人戦(男女別・学年別)。②団体戦(対抗戦のため、なるべく高学年)。費用 無料。
申込 11月18日(木)までに電

話または直接左記へ。

申込先 西地区相撲連盟事務局(八軒9西1) 森本直博さん宅TEL: 631) 6775。
【詳細】西区地域振興課地域活動係TEL(641) 2400内線237

山の手図書館から



①たのしいお話し会
日時・内容 11月16日(火)午後3時〜3時30分II「ふしぎなたいこ」ほか。

②子ども映画会
日時・内容 11月18日(木)午後3時30分〜4時II「ウサギとカメ」ほか。

※休館のお知らせ
11月26日(金)〜12月7日(火)は図書特別整理期間のため休館します。

【詳細】山の手図書館(山の手4-2) TEL(644) 6822

西保健センターから

▽八軒ママの子育てミーツイング!
育児中の母親が集まって、育児の悩みや疑問について話し合います。※お子さんは別室でお預かりします。

テーマ 子どもの個性。

日時 11月17日(水)午前10時〜11時30分。
会場 八軒北児童会館(八軒8西6)。
対象 八軒地区在住の母親。
定員・費用 20人。200円。
申込 11月11日(木)から左記へ電話で。

【申込先・詳細】八軒北児童会館TEL(644) 3643

▽糖尿病予防講座

内容 糖尿病とその予防について医師が解説します。
日時 11月17日(水)午後1時30分〜3時。
会場 西保健センター(琴似2-7)。

対象 40〜69歳の糖尿病に関心のある方。
定員・費用 40人。無料。
申込 11月11日(木)〜16日(火)午前9時〜午後5時に電話で。先着順。

▽プレママ・クッキング
内容 講話「はじめませんか、ヘルシーライフ」、調理実習。
日時 11月24日(水)午後1時30分〜3時30分。
会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 西区在住の初妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。
申込 11月11日(木)から電話で。先着順。

▽一日体験教室



〜運動しななくっちゃ〜
運動不足と分かってはいるけど、なかなか運動できないという運動初心者の方にお勧めの体験教室です。

日時 11月19日(金)午後1時30分〜3時。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 40〜69歳の、これから運動を始めた方方で心臓疾患の無い方。※昨年参加された方はご遠慮ください。
定員・費用 40人。無料。
申込 11月11日(木)〜16日(火)午前9時〜午後5時に電話で。先着順。

持ち物 運動できる服装、靴、タオルなど。
【申込先・詳細】西保健センターTEL(621) 4241

▽西野地区健康講座
転倒予防の運動実技を行います。
日時 11月11日(木)午前10時〜正午。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。

【詳細】西野まちづくりセンターTEL(663) 0360、西野連合町内会衛生部副部長山田さん宅TEL(664) 4931、昭和連合町内会衛生部長桂下さん宅TEL(666) 5430。

子どもの権利条約普及啓発事業 子どもの権利ってなあに?

人形劇や講演会で子どもの権利について学びませんか。詳細は本誌9ページをご覧ください。

▽子ども人形劇

内容 「リュウウとポチャとクルミの木」(出演II子ども人形劇場ごま座)。
日時 11月23日(祝)午前10時30分開演。開場は開演の30分前。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
入場料・申込 無料。不要。

▽講演会「子どもをいかに愛するか」権利条約の父 コルチャック先生に学ぶ
日時 11月30日(火)午後6時30分〜8時30分。
会場 西区民センター(琴似2-7)。

費用・申込 無料。不要。
【詳細】西区地域振興課地域活動係TEL(641) 2400内線238