

**■あなたもできる！
カロリー計算の達人教室**

体重が気になる方、生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか？

内容 ・講話「バランスのよい食事で肥満予防」・演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 11月24日(水)、11月26日(金)、11月29日(月)。午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 11月15日(月)から電話予約(先着順)。

澄川図書館

☎(822)3730

■定例行事

▽わらべうた・お話の会

・11月11日(木)午前10時30分。「どんぐりころちゃん」。

・12月9日(木)午前10時30分。「かれつこやいて」、「ゆきのひのうさこちゃん」。

▽お話会

・11月13日(土)午後1時50分。

「ふしぎなたいこ」。
・11月20日(土)午後1時50分。「ひやくおくえんのぼうし」。

・12月4日(土)午後2時30分。「まどからのおくりもの」。

▽映画会

・11月13日(土)午後2時30分。「ムーミン」。

・11月20日(土)午後2時30分。「風の又三郎」。

南区民センター

☎(584)2100

■ホワイトクリスマスコンサート

内容 「札幌ユース吹奏楽団」による演奏や楽しい企画が盛りだくさんです。

日時 12月12日(日)午後1時30分開演(開場午後1時)。

会場 南区民センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

※駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。



藤野地区センター

☎(592)2002

■図書室行事

▽読み聞かせ会

日時 11月20日(土)、27日(土)、12月4日(土)。午後2時30分。

▽映画会

日時 11月13日(土)午後2時30分。

▽クリスマス会

内容 エプロンシアター、人形劇ほか。

日時 12月5日(日)午前10時30分。

■図書室休室

11月26日(金)は、図書整理日のため休室します。

すみかわ地区センター

☎(818)3035

■卓球交流会

日時 11月25日(木)午前9時～午後3時。

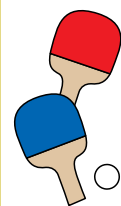
対象 すみかわ地区センターの卓球開放利用者(学生を除く)。

定員・費用 48人。無料。

競技方法 ダブルス戦(組み

合わせは当日抽選)。

申込方法 11月11日(木)から電話または直接すみかわ地区センターへ(午前10時～午後5時、日・祝を除く、先着順)。



もいわ地区センター

☎(572)5733

■図書室行事

▽子ども映画会

日時 12月1日(水)午後2時。

対象

幼児～小学校低学年。

平成16年度 南区体育館 少年少女対象

スポーツ教室受講生募集!

種目	期間	時間	定員	受講料	申込方法
少年少女 バドミントン (小・中学生)	平成16年12月8日 ～平成17年3月23日 毎週水・金曜日(全25回)	午後4時15分 ～6時	30人	5,200円	11月13日(土)～21日(日)に電話または直接申し込み。応募多数の場合は11月22日(月)午後2時から公開抽選。
少年少女テニス (小1～3)	平成17年1月6日 ～3月24日 毎週木曜日(全12回)	午後3時 ～4時30分	30人	1,900円	
少年少女テニス (小4～6)	平成17年1月6日 ～3月24日 毎週木曜日(全12回)	午後4時30分 ～6時	30人	1,900円	

※受講料には傷害見舞金制度加入料、消費税などを含まれます。

※受講料は、11月22日(月)～28日(日)に持参してください。

詳細 南区体育館 ☎571-5171

