

南区の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の

夜間・休日相談

夜間相談 11月24日(水)～26日(金)、29日(月)、30日(火)。午後7時30分まで。

休日相談 11月28日(日)午前10時～午後1時。

会場 南区役所2階⑤番窓口。  
※庁舎北側の通用口からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

「日曜サロン」

0歳～就学前のお子さんと保護者、地域の方どなたでも参加できます。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

2会場でも同時に開催します。  
日時 11月28日(日)午前10時～11時30分。

日時 11月28日(日)午前10時～11時30分。

会場 ①石山児童会館(石山2条4丁目)。②南の沢児童会館(南沢4条2丁目)。

申込方法 当日直接会場へ。

【詳細】 保健福祉サービス課 育て支援担当 内線607

意見箱を

ご利用ください

南区役所1階ロビーと南保健センター1階に意見箱を設置しました。区政についてのご意見、ご要望などがございましたら、お気軽にご利用ください。

【詳細】 総務企画課広聴係 内線224～226



南保健センター

☎(581)5211

健康講話

内容 「出て困る、出なくて困るおしこの話」～前立腺疾患による排尿障がいや女性に多い腹圧性尿失禁～

講師 仁榆会病院副院長 松村 松村 松村

日時 11月25日(木)午後1時30分～3時。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

申込方法 当日直接会場へ。

胃がん・大腸がん検診

検診日 11月19日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は、無料。

申込方法 事前に予約(電話可)。

【動脈硬化予防教室】  
高血圧・糖尿病・高脂血症改善!

生活習慣病の予防・改善について学びます。

日時 12月6日(月)午前9時30分～11時45分。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、区内にお住まいの方。

定員・費用 30人。無料。  
申込方法 12月3日(金)までに電話予約。

すくすく子育て

ミーティング

内容 児童心理の先生と保健師との育児相談。

日時 11月30日(火)午前10時～11時30分。

会場 藤野地区センター。

対象 2歳前後のお子さんを子育て中で、区内にお住まいのお母さん(託児あり)。

定員 15人。

費用 無料。

申込方法 11月10日(水)～19日(金)に電話予約。

両親教室

ご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 11月17日(水)午後6時30分～8時35分。

会場 南保健センター。

対象 出産予定日が平成17年1月～3月で、初めてお子さんを出産するご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 11月15日(月)までに電話予約(先着順)。