



区民センター特別講座



講座名	内容	日時	会場	定員	費用
パソコンで作る年賀状	ワープロソフト「ワード2002」にある宛名印刷などの機能を利用して、イラストなどを入れたオリジナル年賀状を作成します(全2回)。 ※マウス操作、簡単な入力ができる方が対象。	11月29日(月)、30日(火) 午後1時～4時	視聴覚室	20人	受講料 1,800円 教材費 1,000円
ホームパーティー料理～洋食編～	身近に手に入る食材を使って、ちょっとおしゃれなホームパーティー用の料理をホテルシェフから習います(全2回)。	12月7日(火)、14日(火) 午前10時～午後0時30分	料理実習室	20人	受講料 1,800円 教材費 1,800円
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。※お子さん連れの受講は不可。				
申込方法	11月14日(日)～18日(木)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、11月19日(金)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。定員に満たない講座は、申込締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また、申込者が少ない講座は、中止することがあります。 抽選結果は、当選者、補欠者のみ電話でお知らせします。				
納入方法	受講確定後、11月25日(木)までの午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。なお、一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。				
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050					

まちづくり講座「里美ふれあいクラブ」に参加しませんか

講座	日時	定員	受講料
(1) パソコン講座(中級) 「ワードで年賀状を作ろう」	①12月6日(月) ②12月13日(月) 午前10時～正午	各回とも 10人	(1)の各回の講座と(2)の講座は受講料500円。(3)の講座はランチ代500円。受講が決定した方は、11月30日(火)までに窓口で納めてください(祝日を除く月～金の午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。 【土曜 地域健康づくり・福祉教室】 11月から毎月1回程度、学校活用促進モデル事業として「地域の健康づくりや介護、医療、福祉などをテーマとした教室」を開催します。併せて、家族皆さんで参加できるお楽しみ行事も実施しますので、ぜひご参加ください。 ◆内容 ①「遺言・相続の基礎知識」 (講師 行政書士・ファイナンシャルプランナー すぎもと 康則氏) ②もちつきを行い、アンコもちを作って食べます。 ◆日時 11月27日(土)午後1時30分～3時30分。 ◆会場 三里塚小学校(里塚2条6丁目)1階ホール。 ◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。
(2) パソコン講座 「ホームページを見てみよう」	12月15日(水) 午後3時～5時	20人	
(3) トークdeランチ 「地球温暖化対策」 ランチを食べながら市政を学ぼう。 (札幌市出前講座)	12月20日(月) 午前11時～午後1時	30人	
会場	里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。		
申込方法	11月19日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください(祝日を除く月～金の午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。		
申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター 里塚2条6丁目1-3 里塚ノースビレッジ2階 ☎ 884-1210			

☎ (889) 2400 (内線526)
康推進係

申込先・詳細 地域保健課

合は抽選になります。

19日(金)に電話でお申し込み

◆費用 無料。

◆定員 15人。

◆持ち物 エプロン、三角巾。

◆対象 区内にお住まいの幼児の保護者(託児については要相談)。

◆会場 区役所2階保健センター栄養実習室。

◆日時 12月8日(水)午前10時～午後0時30分(午前9時45分受け付け開始)。

◆内容 料理実習(たて巻き卵、のしどり、五色なます、沢煮椀ほか)。

和食料理教室

お子さんにおいしい和食料理を作ってみたいと思っっている保護者の方、地域の先輩お母さんと一緒に和食料理を作ってみませんか。

◆日時 12月8日(水)午前10時～午後0時30分(午前9時45分受け付け開始)。

◆会場 区役所2階保健センター栄養実習室。

◆対象 区内にお住まいの幼児の保護者(託児については要相談)。

◆持ち物 エプロン、三角巾。

◆費用 無料。

◆定員 15人。

◆申込方法 11月16日(火)～19日(金)に電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選になります)。

**保健センターからの
お知らせ**



広告欄

やめよう 防ごう 放火と車上荒らし