

お知らせ広場

11月11日～12月10日

東区の人口・世帯数(平成16年10月1日現在)

人口 252,246人(前月比-120)
男 121,820人 女 130,426人
世帯数 115,262世帯(前月比+41)

東区役所から

〒(741)2400

東区少年少女相撲大会

日時 11月21日(日)午前9時30分
～午後3時(午前8時45分受
け付け開始)。
会場 東区民センター2階「大
ホール」。

対象 東区内の小学生。

競技方法 個人戦・団体戦とも
にトーナメント方式。

【個人戦】男女別・学年ごと。

【団体戦】監督1人、4～6年
生各1人の計4人で1チーム。
参加料 無料。

申込 11月17日(水)までに地域振
興課地域活動係へ電話または
直接申し込み。

その他 ご来場の際は、公共交
通機関でお越しください。
詳細 地域振興課地域活動係

東区内の主な施設所在地

- 東区役所** ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター** ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター** ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所** ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター** ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター** ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／中央バス東68(環状通東駅発)
東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター** ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)
東87(北24条駅発)「北37条東8」下車
- 苗穂・本町地区センター** ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)
「本町2条6」下車
- 元町図書館** ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館(休館中)**
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
お問い合わせ等は、美香保体育館(☎741-1972)へお願いいたします。
- 東区社会福祉協議会** ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民セ
ンター内)／地下鉄「東区役所前駅」下車

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～正午 午後1時～4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～正午 午後1時～4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時か ら電話で予約受け付け (定員8人、先着順)。相 談は午後から1人20分程 度、時間は指定します。

市税の夜間・休日納付相談

平日の日中に来庁できない
方、金融機関で納付する時間
がとれない方などを対象に、
夜間および休日の特別納付相
談を行いますので、ご利用く
ださい。なお、当日の来庁が
困難な方は、電話での相談も
受け付けます。

夜間納付窓口 11月29日(月)から
12月3日(金)まで。いずれも午
後8時まで。

休日納付窓口 12月4日(土)、5
日(日)の2日間。いずれも午前
8時45分から午後4時まで。

場所 東区役所納税課(2階3
番窓口)。

その他 夜間(午後5時15分以
降)、休日は東区民センター
入り口をご利用ください。

詳細 納税課
■**保険料の納付を忘れずに**
11月は、国民健康保険料第
6期の納期(納期限11月30日

(火)です。忘れずに納期限内に
納めましょう。夜間・休日も
区役所に納付の窓口を設けて
いますのでご利用ください。

なお、夜間・休日は、加入脱
退・給付などの手続きや相談
はできません。ご注意ください。
夜間相談窓口 11月25日(木)、30
日(火)の2日間。いずれも午後
8時まで。

休日納付窓口 11月28日(日)午前
10時から午後3時まで。

その他 夜間(午後5時15分以
降)、休日は東区民センター
入り口をご利用ください。

詳細 保険年金課収納係
■**家族介護者教室参加者募集**
地域で学ぼう介護保険
介護保険について学んでみ
ませんか。

日時 11月16日(火)午前9時45分
～正午。

会場 札幌会館(東苗穂7-2)。
対象 東区在住の方。

内容

①講演「高齢期を迎える
私たちの生活」、②運動実技
「冬道での転倒予防」、③体力
測定、④個別相談コーナー。
費用・申込 無料。当日、直接
会場へお越しください。
詳細 保健福祉サービスク保健
福祉二係

東保健センターから

〒(741)3211

胃がん・大腸がん検診

■**胃がん・大腸がん検診**
日程 毎月第2木曜日。
対象 40歳以上の方。

費用 800円(70歳以上の方、生
活保護世帯の方、市民税非課
税世帯の方は無料になります。
各種証明書をお持ちください)。

その他 大腸がん検診希望の方
は、検査日の前週までに東保
健センターへ検便セットを取
りに来ていただきます。

申込 電話予約制。地域保健課
健康推進係へ。

♪東区音楽まつり～東区遺産と音楽の出会い♪

東区にある歴史的な建造物を舞台に、区内のアマチュア音楽家がミニコンサ
ートを開きます。

内容 室内楽アンサンブル、琴アンサンブルなど。「東区たてものトーク」も
あります。

日時 11月28日(日)午後1時30分から(開場午後1時)。会場によって開始時
間が異なります。

会場 苗穂小学校「学校記念館」(北9東13)ほか2会場。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり担当 ☎741-2400(内線521)

