

お知らせ広場

11月11日～12月10日

東区の人口・世帯数(平成16年10月1日現在)

人口 252,246人(前月比-120)
男 121,820人 女 130,426人
世帯数 115,262世帯(前月比+41)

東区役所から

〒(741)2400

■東区少年少女相撲大会

日時 11月21日(日)午前9時30分
～午後3時(午前8時45分受
け付け開始)。
会場 東区民センター12階「大
ホール」。

対象 東区内の小学生。

競技方法 個人戦・団体戦とも
にトーナメント方式。

【個人戦】男女別・学年ごと。

【団体戦】監督1人、4～6年
生各1人の計4人で1チーム。
参加料 無料。

申込 11月17日(水)までに地域振
興課地域活動係へ電話または
直接申し込み。

その他 ご来場の際は、公共交
通機関でお越しください。
詳細 地域振興課地域活動係

東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／中央バス東68(環状通東駅発)
東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)
東87(北24条駅発)「北37東8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)
「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館(休館中)
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
お問い合わせ等は、美香保体育館(☎741-1972)へお願いいたします。
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民セ
ンター内)／地下鉄「東区役所前駅」下車

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～正午 午後1時～4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～正午 午後1時～4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時か ら電話で予約受け付け (定員8人、先着順)。相 談は午後から1人20分程 度、時間は指定します。

■市税の夜間・休日納付相談

平日の日中に来庁できない
方、金融機関で納付する時間
がとれない方などを対象に、
夜間および休日の特別納付相
談を行いますので、ご利用く
ださい。なお、当日の来庁が
困難な方は、電話での相談も
受け付けます。

夜間納付窓口 11月29日(月)から
12月3日(金)まで。いずれも午
後8時まで。

休日納付窓口 12月4日(土)、5
日(日)の2日間。いずれも午前
8時45分から午後4時まで。

場所 東区役所納税課(2階3
番窓口)。

その他 夜間(午後5時15分以
降)、休日は東区民センター
入り口をご利用ください。

詳細 納税課
■保険料の納付を忘れずに
11月は、国民健康保険料第
6期の納期(納期限11月30日

(火)です。忘れずに納期内に
納めましょう。夜間・休日も
区役所に納付の窓口を設けて
いますのでご利用ください。

なお、夜間・休日は、加入脱
退・給付などの手続きや相談
はできません。ご注意ください。
夜間相談窓口 11月25日(木)、30
日(火)の2日間。いずれも午後
8時まで。

休日納付窓口 11月28日(日)午前
10時から午後3時まで。

その他 夜間(午後5時15分以
降)、休日は東区民センター
入り口をご利用ください。

詳細 保険年金課収納係
■家族介護者教室参加者募集
地域で学ぼう介護保険
介護保険について学んでみ
ませんか。

日時 11月16日(火)午前9時45分
～正午。

会場 札苗会館(東苗穂7-2)。
対象 東区在住の方。

内容 ①講演「高齢期を迎える 私たちの生活」、②運動実技 測定、④個別相談コーナー。

費用・申込 無料。当日、直接
会場へお越しください。
詳細 保健福祉サービスク保健
福祉二係

東保健センターから

☎(741)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第2木曜日。
対象 40歳以上の方。

費用 800円(70歳以上の方、生
活保護世帯の方、市民税非課
税世帯の方は無料になります。
各種証明書をお持ちください)。

その他 大腸がん検診希望の方
は、検査日の前週までに東保
健センターへ検便セットを取
りに来ていただきます。

申込 電話予約制。地域保健課
健康推進係へ。

♪東区音楽まつり～東区遺産と音楽の出会い♪

東区にある歴史的な建造物を舞台に、区内のアマチュア音楽家がミニコンサ
ートを開きます。

内容 室内楽アンサンブル、琴アンサンブルなど。「東区たてものトーク」も
あります。

日時 11月28日(日)午後1時30分から(開場午後1時)。会場によって開始時
間が異なります。

会場 苗穂小学校「学校記念館」(北9東13)ほか2会場。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり担当 ☎741-2400(内線521)

