

無料法律相談

▽相談日・定員 毎月第1・3水曜日(次回は11月17日、12月1日)の午後1時15分以降の指定された時間(1人2分程度)・各回8人。

▽会場 区役所(南3西11)1階広聴係。

▽申込 当日午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

申込詳細 総務企画課広聴係

☎(231)2400

消火栓の除雪ボランティア募集

中央消防署では、冬季間ご自宅及び職場近くの消火栓の除雪をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。お手伝いいただける方は左記までご連絡ください。

申込詳細 中央消防署警防課(南4西10)内消火栓除雪ボランティア事務局

☎(215)2130



中央保健センターの健康相談日程

保健センターでは、皆さんの健康を守るため、下記のような各種健康相談や健康診査を行っていますのでご利用ください。

◆子どものために

	<実施曜日>	<受付時間>
4カ月児健診	火(第1~3週)	午前8時45分~10時
乳幼児健診(10カ月児、再来)	木( / )	/
1歳6カ月児健診	水( / )	/
3歳児健診	月( / )	午後1時~2時
乳幼児精神発達相談(予約制)	火(第1~4週)	/
ツベルクリン反応検査	火(第1~3週)	午前8時45分~10時
BCG接種	木( / )	/
歯科相談	水(第1・3週)	午後1時~2時
離乳期講習会(※8月は休みます)	金(第2週)	午後1時~1時20分
チャレンジむし歯ゼロセミナー	水(第4週)	午前9時45分~10時
母と子の歯みがき教室	金(第3週)	午後1時45分~2時

◆大人のために

胃がん・大腸がん検診(予約制)	金(第2週)	午前8時45分~10時
※17年2月の実施曜日は第1週です。		
心の健康相談(予約制)	木(第1~4週)	午後2時~3時
歯科相談	水(第1・3週)	午後1時~2時
母性健康相談	火( / )	午前8時45分~10時
妊産婦健康相談	木(第1・3週)	午後1時~2時
女性の健康相談	木(第2・4週)	/
母親教室(※1月と8月は休みます)	水(第1~4週)	午後1時~1時30分
-----		
エキノコックス検査(予約制)	水(第2・4週)	午前10時30分~11時30分
(無料で検査できます)		
エイズ検査・相談(予約制)	水(第2・4週)	午前10時30分~11時30分
(匿名・無料で検査できます)		

申込・詳細 保健センター地域保健課 ☎511-7221

広告欄