

卓球サークル「E&R」

イーアンドアール



代表 長瀬 典子さん

中央区民センターを中心に活動をしている卓球サークル「E&R」の皆さん。楽しみながら、健康づくりに励んでいます。

代表の長瀬典子さんに、サークル活動について、お話を伺いました。

○活動のきっかけは

昭和五十六年から活動していた卓球サークルの「エコー」と「レインボー」が前身です。区内在住同士ということで、五十八年から一つになり頭文字を取って結成したのが、「E&R」です。

○活動内容は

毎週月曜日の午前十時から正午まで、同センターで基礎から試合形式による練習まで行っています。大会などに出場しますが、健康重視のサークルです。

現在の会員は、四十歳代、七十歳代の二十三人です。月に二回程、札幌卓球連盟の先生に指導を受けていますので、初心者から経験者まで誰でも気軽に参加できるサークルです。



サークルを探している方は

下記の施設で、それぞれの施設を利用しているサークルを紹介するパンフレットなどを配布しています。

○中央区民センター(南2西10)

☎271-1100

○旭山公園通地区センター(南9西18)

☎520-1700



15~29歳のお勤めになっている方(勤労青少年および専門学校生)を対象にしたサークルもあります。

下記にお問い合わせください。

○Let's中央(南4東4)

☎241-8439

○Let's円山(北8西24)

☎631-7647



○卓球の魅力は
とにかく楽しいの一言です。仲間がたくさんできました。そして、美容と健康にいいことです。六十歳代が中心ですが、実際の年齢より若く見られるほどです。

○最後に一言……
卓球は、ラケット一本で参加できる気軽なスポーツです。皆さんも、ぜひ参加してみませんか。



▲試合形式の練習。真剣勝負です！