

とよひら元気大作戦!! 月間行事

健康フェア2004 ~いきいき わくわく リフレッシュ~

◆日時 10月26日(火)午前10時~午後3時
◆会場 区民センター2階

参加料は無料です。当日、直接会場へお越しください。時間の記載がないものは、午前10時~午後3時の常設です。

健康づくり講演会 (視聴覚室)



「歯周病の予防について」

~いきいきいい歯で~

講師 柳瀬 直樹氏 (ヤナセ歯科医院医師)

時間 午前10時~11時

「いつまでもいきいきと暮らすために」

~笑顔で築く心とからだの健康~

講師 堀元 進氏 (旭町医院医師)

時間 午後1時30分~2時30分

フィナーレ! (大ホール)

今年のYOSAKOIソーラン祭で、準YOSAKOIソーラン大賞を受賞した「平岸天神」が、よさこい演舞を披露します。
時間 午後2時45分~3時

リフレッシュ体操 (大ホール)

日常、気軽にできる体操を体験できます。動きやすい服装、靴でお越し下さい。
時間 午前11時~正午

ヘルシー定食 (区役所3階食堂)

ヘルシー定食を1食500円で提供します。
時間 午前11時30分~(なくなり次第終了)

気軽にできる

スポーツコーナー (大ホール)

ノルディックウォーキング、ストラックアウト、ダーツなど、いろいろ楽しく体験できます。区内の体育館などで実施しているスポーツ教室の情報もあります。

相談コーナー (大ホール)

健康相談コーナー(医師)、歯の相談コーナー(歯科医師)、薬の相談コーナー(薬剤師)を設置します。

各種コーナー (大ホール)

- ・がん検診情報提供
- ・血液サラサラ度や体脂肪などの測定、手の清浄度チェック
- ・事業紹介パネル展示
- ・食生活改善展(試食もあり。試食はなくなり次第終了)

(詳細) 保健センター地域保健課健康推進係 内線521・527

第7回「B・B大辞典」



ファイターズの大健闘に沸いた札幌ドーム。中にはマスコットのB・Bを目当てに、ドームに足を運んだファンもいるのでは? 豊平区民の皆さん!! これを読んでもっとB・Bを知りましょう!

もっと知りたい!



■名前の由来
全国から寄せられた一万三千通を超える応募の中から「ブリスキー・ザ・ベアー(愛称B・B)」に決定。英語の「brisk」が語源で、「元気な、快活な」、「空気がひんやりして気持ちいい」という意味があります。北海道のさわやかな風の中で活躍するマスコットのイメージにふさわしいと、この名が付けられました。今では、ファンから愛称のB・Bで親しまれ、スタンドにはB・Bを応援する横断幕が掲げられるほどの大人気です。

■背番号「212」
212という数字は、北海道内の市町村の数。背番号には「北海道全体の球団」という熟さ思いが込められています。ファン交流を大切にするB・Bのモットーは「各市町村を訪問して、ファンと選手をつなぐ架け橋になりたい」。シーズンオフも、道内の町から町へ飛び回ることでしょう。

■得意技
B・Bは、野球はもちろんスポーツ万能。走るのも速いんです。あるテレビ番組に出演し、プロ野球球団のマスコット同士で100メートル競走をしたところ、見事一等賞に輝きました(スゴイ!!)。

■B・Bを探そう!
ドームで試合の日は、ファンを出迎え、サインや写真撮影に応じてくれます。B・Bと身近に接するチャンス。ぜひ探し出しましょう。

■B・Bからメッセージ
ドーム地元の豊平区の人々、今季、ドームに来てくださった方も来れなかった方も、来季はぜひ足を運んでください。試合には、生で見ないと分からない面白さがありますよ。ドームでB・Bを見つけたら、声を掛けてくださいね。



ハイ、ポーズ!