



ていね

お知らせ

10月11日から11月10日までの区内の情報です

人口 137,647人 (-39)
世帯数 53,031世帯(+29)
()内は前月比
9月1日現在

健康づくりリーダー養成研修会受講者募集

健康づくりを進めるためには、一人ひとりの健康を応援する環境づくりも大切です。自分の健康とともに、身近な地域での健康づくりについて考え・活動してみませんか？

日時 10月25日(月)、11月2日(火)、11月10日(水)の午後1時30分～3時30分(3日間で1コース)。

会場 保健センター2階講堂・区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内にお住まいで健康づくりに関心がある方。

定員 先着20人。

受講料 無料。

申込 10月19日(火)までに電話でお申し込みください。

申込先・詳細 保健センター
☎6811211

第55回手稲文化協会文化祭

催し物	日	時	会場
展示部門発表会	10月16日(土) 17日(日)	午前9時～午後4時	第1・2・3会議室 1階区民ロビー 1・2階区民ギャラリー
社交ダンスパーティー	10月15日(金)	午後6時～8時30分	区民ホール
演芸部門発表会	10月16日(土) 17日(日)	午前10時～午後4時	
カラオケ発表会	10月16日(土)	午後6時～8時30分	
茶道・お点前	10月16日(土)	午前11時～午後4時	1階区民ロビー
	10月17日(日)		3階和室

会場 区民センター(前田1条11丁目)。

詳細 地域振興課地域活動係
☎6812400内線256



市民見学会 参加者募集

日時・コース
11月15日(月)午前10時～午後3時

時。札幌コンベンションセンター～豊平館～手稲記念館。対象 区内にお住まいの方。定員 50人。多数時抽選。

参加料 無料。

昼食 各自持参。

集合・解散場所 区役所正面前(前田1条11丁目)。

申込 往復はがきの往信に、コース(見学日)・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(はがき1枚で4人まで連名可。重複申込は無効)を、返信に申込者(複数の場合は代表者)のあて先を明記の上、〒006-8612手稲区前田1条11丁目手稲区役所総務企画課「市民見学会係」までお送りください。10月25日(月)必着。結果は代表者にお知らせします。

詳細 総務企画課広聴係
☎6812400内線225

新発寒地区センターから

講演会
演題 「フーテンの寅さんは何を伝えようとしたのか」

日時 11月8日(月)午前10時15分から。

場所 同センター集會室。

定員 40人。

参加料 無料。

講師 榎部一視氏。

申込 10月15日(金)から11月2日(火)午後5時までに電話か

アクセスで。受講生募集

講座名	パソコンで作る年賀状	パソコン講座 初級(ワード)	パソコン講座 初級(エクセル)	竹ママのお手軽漬物教室
実施日	11月11日(木)～13日(土)	11月15日(月)～11月20日(土)	11月15日(月)～11月20日(土)	11月1日(月)
時間	午前10時～正午	午前10時～正午	午後1時30分～3時30分	午前10時～正午
定員	18人	18人	18人	15人
費用	受講料 1,800円 教材費 1,000円	受講料 3,400円 教材費 1,000円	受講料 3,400円 教材費 1,000円	受講料 700円 材料費 1,000円
申込日	10月29日(金)	10月29日(金)	10月29日(金)	10月15日(金)

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。

申込 各講座の申込日の午前9時～9時15分に同センター窓口まで直接お越しください。

ミニバレー大会
日時 10月27日(水)午前9時～午後5時。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。

定員 12チーム48人(1チーム4人)。

参加料 300円(申込日に納入)。

申込 10月13日(水)午前9時～9時15分に同センター窓口まで直接お越しください。多数時抽選。

バレーボール大会
日時 11月6日(土)午前9時～午後5時。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。

定員 54人(6チーム)。

※1人での参加も可能です。

参加料 300円(申込日に納入)。

申込 10月16日(土)午前9時から23日(土)午後5時まで、同センター窓口まで直接お越しください。先着順。

詳細 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
☎6845571
アクセス ☎6845573

国保からの お知らせ

◆納め忘れはありませんか
平成16年度国民健康保険料の第4期納期限が過ぎています。納め忘れのある方はお早めに納付してください。

◆夜間相談
相談日・時間 10月19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

詳細 保険年金課収納係
☎6812400内線394・395