



# 災害が起きたら、どうすればいい？

起きてしまったからでは遅い  
平時の今だからこそ  
考えておかなければならないこと

## 緊急連絡先

札幌市災害対策本部 011-221-2266  
 手稲区役所 011-681-2400  
 手稲区土木センター 011-681-4011  
 手稲消防署 011-681-2100  
 災害用伝言ダイヤル 171

※災害時の家族との連絡のために、  
声の伝言板としてお使いください

### 水道の夜間・休日の緊急連絡先

水道緊急センター 011-784-3299

### 停電・故障のとき

北海道電力(株) 011-221-3161  
 西営業所 011-662-2172

### ガス漏れのとき

北海道ガス(株) 011-233-5533  
 プロパンガスについては最寄りの  
 販売店へ

## 非常持ち出し品リスト

- 食料 最低3日分  
(乾パン・缶詰など)  
※保存期間に注意!
- 水 最低3日分  
(1人1日3リットル)  
※保存期間に注意!
- 携帯ラジオ  
※予備の電池も忘れずに
- 懐中電灯・ろうそく  
※予備の電池も忘れずに
- 救急セット  
(ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、きず薬、かぜ薬・胃腸薬などの常備薬)
- 安全具  
(ヘルメット、防災頭巾)
- 衣類  
(下着、靴下、タオルなど)
- 貴重品  
(現金、預貯金通帳、キャッシュカード、印鑑、有価証券など)  
※現金は、紙幣だけでなく公衆電話用の10円硬貨も
- 生活用品  
(ライター・マッチ、ナイフ、缶切り、紙皿、紙コップ、ウエットティッシュ、ビニール袋など)

### 赤ちゃんのために・・・

- ミルク
- ほ乳びん
- おむつ など

### 高齢の方のために・・・

- おぶいひも
- 常備薬
- おむつ など

定期的に内容を確認しましょう

## そのとき、あなたはどこに避難しますか？

### 避難場所の種類

<b>一時避難場所</b>	災害が発生して避難が必要なときに、 一時的に様子を見る場所 《例》一般の公園など
<b>収容避難場所</b>	冬の災害や、長い期間避難が必要な 災害が発生したときにも備えた施設 ※支援物資の配給場所 《例》区役所、小中学校など
<b>広域避難場所</b>	大規模な火災が発生したとき、炎や 煙から身を守るための場所 《例》大規模な公園など

### 避難場所情報

避難場所や、公共施設などの位置が分かる手稲区の地図「手稲区ガイド」です。最寄りの避難場所などの確認にご利用ください！

【配布場所】区役所 1階17番窓口(前田1-11)

