

君の声
きいてあんしん
お母さん
北白石小
岩尾
さつき
交通安全・健全育成標語コンクール入選作品

□ポリオワクチン服用のお知らせ (札幌市では5月と10月に行っています)

- ◎対象
生後3カ月から90カ月(7歳6カ月未満)で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。
- ◎ポリオワクチン服用前の注意
- ① 予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
 - ② 当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
 - ③ 服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分くらいはミルクなどを与えないでください。
- ◎次のお子さんは、ワクチン服用ができません。
- ① 発熱のある人(37.5℃以上)。
 - ② 下痢をしている人。
 - ③ 三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けて1週間を経過していない人。
 - ④ BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けて4週間を経過していない人。
 - ⑤ はしかが治ってから4週間を経過していない人。
 - ⑥ 風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人。
 - ⑦ 突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人。
 - ⑧ 熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください。
 - ⑨ その他、医師が不適当と判断した場合。

あなたの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北、川下	10月1日(金)	午後1時15分～2時45分	白石保健センター
中央、本通、平和通、流通センター	10月4日(月)	午前9時～10時45分	
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	10月8日(金)	午後1時15分～2時45分	
栄通、南郷通、本郷通	10月15日(金)		
指定日に服用できなかった人	10月22日(金) 10月27日(水)		

※駐車場が大変混雑しますので公共交通機関をご利用願います。

【大人の追加接種について】

昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査でわかりました。昭和50年～52年に生まれた方は、

- 1 ポリオウイルス常在国に渡航される時
- 2 お子さまがポリオワクチン接種を受けるとき

に再度ポリオワクチンの予防接種(1回)を受けることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意(有料:1,120円)となりますのでご承知ください。接種日時などは上表の通りです。

【詳細】 市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

▽会場
白石保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)。

▽対象
区内にお住まいの40

日	時	内容	
		運動	講話
10月26日(火)	午後1時30分～3時30分	運動指導員による楽しい体操など	食事でつくる健康
11月8日(月)			歯の健康
11月30日(火)			心と体の健康

ヘルスアップ体験教室
楽しく運動しながら、ヘルスアップしませんか。

分～3時30分。

▽日時
10月29日(金)、11月5日(金)、19日(金)、12月3日(金)の全4回。いずれも午後1時30分～3時30分。

行政相談週間
10月18日(月)～24日(日)の秋の行政相談週間にちなみ、国や道の行政に関する相談や要望

発生 860件 (-32)	平成16年区内の交通事故 9月15日現在(前年比)	死者 1人 (-1)
死者 1人 (-1)		傷者 1,052人 (-24)
傷者 1,052人 (-24)		

白石元気サポーター隊
参加者募集
自分や家族や友達が元気でいられる秘けつを一緒に考え、白石区の健康づくりを推進していく仲間を募集します。

行政相談週間
10月18日(月)～24日(日)の秋の行政相談週間にちなみ、国や道の行政に関する相談や要望

▽日時
10月29日(金)、11月5日(金)、19日(金)、12月3日(金)の全4回。いずれも午後1時30分～3時30分。

白石元気サポーター隊
参加者募集
自分や家族や友達が元気でいられる秘けつを一緒に考え、白石区の健康づくりを推進していく仲間を募集します。

行政相談週間
10月18日(月)～24日(日)の秋の行政相談週間にちなみ、国や道の行政に関する相談や要望

▽日時
10月29日(金)、11月5日(金)、19日(金)、12月3日(金)の全4回。いずれも午後1時30分～3時30分。

▽定員・費用
30人。無料。

▽申込方法
10月12日(火)から電話で申し込み(先着順)。

▼申込・詳細
白石保健センター地域保健課 ☎(862)1881

行政相談週間
10月18日(月)～24日(日)の秋の行政相談週間にちなみ、国や道の行政に関する相談や要望

▽日時
10月29日(金)、11月5日(金)、19日(金)、12月3日(金)の全4回。いずれも午後1時30分～3時30分。

▽場所
白石保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)。

▽内容
「健康さっぼろ21」、「心の健康づくり」、「いつまでもしなやかに若々しく」などをテーマに講話や実技を行います。

▽定員・費用
15人。無料。

▽申込方法
10月12日(火)から電話で申し込み(先着順)。

▼申込・詳細
白石保健センター地域保健課 ☎(862)1881

行政相談週間
10月18日(月)～24日(日)の秋の行政相談週間にちなみ、国や道の行政に関する相談や要望

▽日時
10月29日(金)、11月5日(金)、19日(金)、12月3日(金)の全4回。いずれも午後1時30分～3時30分。

▽場所
白石保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)。

▽内容
「健康さっぼろ21」、「心の健康づくり」、「いつまでもしなやかに若々しく」などをテーマに講話や実技を行います。

▽定員・費用
15人。無料。

▽申込方法
10月12日(火)から電話で申し込み(先着順)。

▼申込・詳細
白石保健センター地域保健課 ☎(862)1881

行政相談週間
10月18日(月)～24日(日)の秋の行政相談週間にちなみ、国や道の行政に関する相談や要望

▽日時
10月29日(金)、11月5日(金)、19日(金)、12月3日(金)の全4回。いずれも午後1時30分～3時30分。

広告欄