



10月11日からの内容です

人口 205,013 人 男 96,493 人
 (前月比+146) 女 108,520 人
 世帯数 90,091 世帯(前月比+162)
 (平成16年 9月1日現在)

西保健センターから

▽ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

期日 ①10月12日(火)②10月19日(火)③10月22日(金)④10月26日(火)。
 時間 ①・②・④は午後1時30分〜3時。③は午前9時15分〜10時45分。

会場 西保健センター(琴似2-17)。

▽高脂血症予防教室〜サラサラ血液になろう

期日・内容 ①10月20日(水)Ⅱ「ドロドロ血液からサラサラ血液になろう」。②10月22日(金)Ⅱ「身体を動かしてみよう」。③11月24日(水)Ⅱ「いきいきした毎日を送るために」。いずれも午後1時30分〜3時30分。全3回。

会場 ①③西保健センター、②西区民センター(共に琴似2-17)。

②西区民センター(共に琴似2-17)。

対象 40〜69歳で、過去に受けた健診で総コレステロール値が220〜259mg/dlあり、心疾患のない方。

定員・費用 20人。無料。持ち物 健康手帳、血液検査結果(お持ちの方)。

申込 10月12日(火)〜15日(金)午前8時45分〜午後5時15分に電話で。先着順。

▽難病研修会

内容 講演「膠原病の理解を深めるために」。講師Ⅱ市川健司医師。

日時 10月14日(木)午後6時30分〜8時30分。

会場 西保健センター(琴似2-17)。

▽西区児童虐待予防・防止ネットワークショップ研修会

内容 講演「ドメスティックバイオレンス被害の実態と心理的回復」。講師Ⅱ蔵本信比古氏。

日時 10月28日(木)午後1時30分〜3時。

会場 西保健センター(琴似2-17)。

▽父親教室

内容 講話、グループ体験学習(育児実習^ほ)。

日時 11月11日(木)午後6時30分〜8時30分。

会場 西区民センター(琴似2-17)。

対象 来年1〜3月に初めて出産予定の夫婦。

定員・費用 50組。無料。

申込 11月4日(木)午前8時45分から電話で。先着順。

申込先・詳細 西保健センターTEL(621)4241

子育て支援担当から

▽日曜サロン

「子育てサロン」を日曜日に開催します。父親や学生の方もご参加ください。

日時 10月31日(日)午前10時〜11時30分。

会場 八軒児童会館(八軒7東1)、平和児童会館(平和1-15)。

費用・申込 無料。不要。

▽子育てボランティア講習会

日時 11月10日(水)、12日(金)、16日(火)、18日(木)。

午後2時〜4時。全4回。

会場 西区民センター(琴似2-17)。

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 20人。無料。

申込 10月15日(金)午前9時から電話で。先着順。

申込先・詳細 西区保健福祉サービス課子育て支援担当TEL(641)2400内線484

第26回 西区子ども会まつり

内容 緑日、売店、昔遊び、深川市農業PRコーナー、リダーによる物作りなど。

日時 10月24日(日)午前10時30分〜午後2時。

会場 西区民センター(琴似2-17)。

詳細 子ども会育成連合会西区事務局TEL(641)4792

山の手図書館から

①絵本の読み聞かせ会
 日時 10月12日(火)、26日(火)、11月2日(火)、9日(火)。

いずれも午後3時〜3時30分。

②たのしいお話し会
 日時・内容 10月19日(火)午後3時〜3時30分Ⅱ「おいし

いおかゆ」^ほ。

③子ども映画会
 日時・内容 10月21日(木)Ⅱ「マッチ売りの少女」^ほが、11月4日(木)Ⅱ「人魚姫」^ほが。共に午後3時30分〜4時。

④大人が楽しむお話し会
 日時・内容 10月27日(水)午前10時30分〜正午Ⅱ「黄金の瓜」^ほが。

⑤人形劇
 日時・内容 10月30日(土)午後2時〜3時Ⅱ「ぶたのたね」

⑤人形劇
 日時・内容 10月30日(土)午後2時〜3時Ⅱ「ぶたのたね」

詳細 山の手図書館(山の手4-12) TEL(644)6822

スポーツ大会

参加者募集

▽第30回西区みんなで楽しむマラソン大会



日時 10月11日(祝)午前9時30分受け付け。午前10時に開会し、午前10時30分スタート(雨天中止)。

会場 農試公園多目的広場(八軒5西6)。

対象 西区在住かお勤めの方とその家族。

種目 ①5キロ②3キロ③1キロ。
 ※タイム・順位はとりません。

①は中学生以上。

費用 無料。

申込 当日、会場で所定の申込用紙に記入して提出。

▽平成16年度西区長杯バドミントン大会

日時 11月14日(日)午前9時受け付け。

会場 西区体育館(発寒5-18)。
 対象 西区在住かお勤めの方、西区内のサークル・教室で活