

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ
ガイド

【申込・詳細】保健センター地域保健課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 ☎511-8499

【地区健康相談のご案内】

◆内容・対象・費用 下表の通り。

検査内容	料金(※1)	対象者	結果
健康 血 液 相 談	無料	健康相談を希望する方 40歳以上の方	当日、会場でお知らせします
肝機能検査 腎機能検査 血中脂質検査 血糖値検査	無料	40歳以上の方	3～4週間後、すべての方に封書でお知らせします
C型肝炎・B型肝炎検査	400円	40歳以上で、要件に当てはまる方は希望により受診できます(※2)	
C型肝炎検査のみ	350円		
B型肝炎検査のみ	100円		
心電図検査	800円	40歳以上で、医師が必要と認めた方	
結核 検 診	無料	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方(妊娠中の方は受診できません)	精密検査が必要な方のみ、2週間以内にお知らせします(異常のない方には特にお知らせしません)
胸部X線間接撮影	無料	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方(妊娠中の方は受診できません)	精密検査が必要な方のみ、2週間以内にお知らせします(異常のない方には特にお知らせしません)

※1 次の方は検査料金が免除されます

- 70歳以上の方(年齢が確認できるものが必要)
- 特定の障がいのある65～69歳の方(老人保健医療受給者証が必要)
- 市民税非課税世帯に属する方(市道民税課税証明書が必要)
- 生活保護世帯に属する方(生活保護受給証明書などが必要)

※2 肝炎ウイルス検査を受診するための要件は次の通りです

- 検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 過去に肝機能異常を指摘された方
- 広範な外科的処置を受けたことがある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

◆日時・会場 下表の通り。

◆申込 当日、なるべく空腹の状態でご来場へお越しください。なお健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

月日	受付時間	会場(所在地)
10月12日(火)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
	午後1時30分～3時	苗穂会館(北1東10)
10月13日(水)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
	午後1時30分～3時	宮の森明和会館(宮の森2-11)

【楽しく♪健康ウォーキング】

～足から始める健康づくり編～

私たちの体は若いころに比べ、加齢とともに体力が落ちていきますが、これは仕方のないことです。しかし、それなりに無理なく楽しんで運動を続けていると、体力低下のスピードが抑えられ、しかも、さまざまな疾病の予防にもなります。2回1コースの運動教室です。

◆内容 体力測定、ウォーキング。

◆日時 10月26日(火)、11月30日(火)午後1時30分～3時30分(受け付けは、両日とも午後1時10分から)。

◆会場 区民センター2階ホール(南2西10)。

◆対象 2回とも参加可能で65歳以上の区内在住の方。

◆定員・費用 50人・無料。

◆持参する物 室内用運動靴・汗ふき用タオル・水分補給のための飲み物。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

◆申込 10月12日(火)午前9時から電話で申し込み(先着順)。ファクスは不可。



広告欄