

とよひら元気大作戦！！月間

豊平区民の「元気」と活気あるまちづくりをPRするため、9月と10月を「とよひら元気大作戦！！月間」としました。

楽しい行事が盛りだくさん！皆さんも是非、参加してください。

Let's 豊平ホーム祭～やんちゃ祭～

- ◆日時 9月12日(日)午前10時～午後3時。
 - ◆会場 Let's 豊平(豊平8条11丁目)。
 - ◆内容 よさこいなどのステージ、子ども向けのイベントコーナー、フリーマーケット、縁日、ビール・焼き鳥の出店。
- (詳細) Let's 豊平 ☎823-5256

とよひらロビーコンサート

- ◆日時 9月27日(月)午後0時15分～(20分程度)。
 - ◆会場 区民センター1階ロビー。
 - ◆内容 リコーダー演奏。
 - ◆演奏者 P-t-a(ピタ)。
 - ◆入場料 無料。
 - ◆申込方法 当日、直接会場へお越し下さい。
- (詳細) 区役所地域振興課まちづくり担当 内線203

講演会「膝痛の予防と治療」

～どうして膝に水がたまるの？～

膝痛の原因と疾患、膝に水がたまった時の対応や予防法などについて学びます。

- ◆日時 9月30日(木)午後2時～3時30分。
 - ◆会場 保健センター2階講堂。
 - ◆講師 中野和彦氏なかの かずひこ(西岡第一病院スポーツ整形外科部長)。
 - ◆対象 区内にお住まいの方。
 - ◆定員・費用 70人。無料。
 - ◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。
- (詳細) 保健センター地域保健課健康推進係
内線516・527

元気講演会

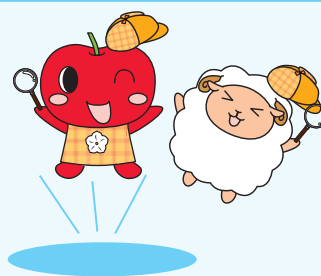
- ◆日時 10月29日(金)午後6時開場 午後6時30分開始。
 - ◆会場 区民センター2階ホール。
 - ◆内容 「野球を通じて学んだ人間関係」。
- 「元気」をキーワードに、ご自身の経験を基にした、ファイターズのお話や野球から学んだ人間関係・人生観などを講演していただきます。
- ◆講師 野球解説者 広瀬哲郎氏ひろせ てつろう氏
 - ◆定員・入場料 500人・無料。
 - ◆対象 区内にお住まいか通勤通学をしている方。小学生以下は保護者同伴。
 - ◆応募方法 往復はがきに応募者(複数可)の住所・氏名・電話番号を明記の上、下記へお申し込みください。結果をお知らせしますので、返信はがきにあて先を記入してください。申し込みは、1人(1グループ)1通のみ有効です。定員を超えた場合は抽選を行います。
 - ◆申込期間 9月13日(月)～10月12日(火)必着。
- (申込先・詳細) 区役所地域振興課まちづくり担当 内線203・204・297

レッツ・キッズ・ワンダーランド2004



家族みんなで遊びにおいで！

- ◆日時 9月23日(祝)午前10時～午後2時30分。
 - ◆会場 区民センター1～3階。
 - ◆対象 0歳から小学生を子育て中の親子やご家族、子育てに関心のある地域の方。
 - ◆費用 無料。
 - ◆内容
- ◎おもしろ楽器でゆかいなコンサート(出演・河辺バンド。開場午前10時。定員550人。当日午前9時45分から1階受付で整理券を配布します。先着順。)
 - ◎絵本と友だち(子育てボランティアの読み聞かせもあります。)
 - ◎いろいろ作ろう(身近な素材で簡単なおもちゃを作ります。)
 - ◎どろんどろん遊ぼう(小麦粉粘土や新聞紙遊びをします。)
 - ◎親子ストレッチ～リズムで遊ぼう～(動きやすい服装でお越し下さい。上靴は不要です。)
 - ◎ハラハラ事故を防ごう(家庭内での事故防止と応急手当の方法を学びます。)
- ◆参加方法 当日、直接会場へお越し下さい。
- (申込先・詳細) 区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内) 内線572



ひろせ てつろう 氏

