

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3条9丁目 竹がえしの日 9月27日(月)・28日(火)午後3時30分 (小学1～)	☎812-2493	西 岡 西岡3条6丁目 ファーム祭!! 9月11日(土)午後1時 (幼児～ 申込)	☎852-8113
美 園 美園6条5丁目 敬老の日記念行事 9月17日(金)午後4時 (小学1～)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3条16丁目 きみモキテレツ!?「みんなでポー」 9月18日(土)午後2時 (小学1～)	☎853-9741
豊 平 豊平6条7丁目 敬老の日の集い 9月17日(金)午後3時30分 (小学1～)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4条10丁目 音楽を使って楽しくボクササイズ 9月24日(金)午前10時50分 (大人 申込)	☎857-5862
中 の 島 中の島2条3丁目 カンガルータイム「ベタクワをつくってみよう」 9月16日(木)午前10時30分 (幼児)	☎811-5215	月 寒 月寒西1条6丁目 親子で楽しもう「絵本の読み聞かせ」 9月16日(木)午前10時30分 (幼児)	☎851-6433
天 神 山 平岸1条19丁目 天神山カーニバル 9月18日(土)午後1時 (幼児～ 申込)	☎816-0388	西岡高台 西岡4条11丁目 わんぱくランド～タケコブターづくり～ 9月14日(火)午前10時 (幼児 申込)	☎581-5394
福 住 福住1条1丁目 敬老の日 オールド&チャイルド交流会 9月17日(金)午後3時30分 (小学1～)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※カッコ内に「申込」とあるのは、事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。	

豊平区体育館だより

スポーツ^{アンド}フィットネス講習会

種 目	曜日	開 講 期 間	開 講 時 間	定 員	受 講 料	申 込 方 法
テニス入門	水	10月6日～12月22日 〔全10回〕	午後1時～3時	各10人	7,100円 (5,700円)	9月14日(火)、15日(水)午前9時～午後4時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。
テニス初中級			午後3時～5時		8,900円 (7,100円)	
青竹 エアロビクス	火	9月28日～12月21日 〔全12回〕	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,500円)	受講料を添えて、9月14日(火)午前9時から先着順。
ヨガ	水	10月13日～1月19日 〔全12回〕	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、9月22日(水)午前9時から先着順。
リラックスヨガ	金	10月8日～12月24日 〔全12回〕	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、9月17日(金)午前9時から先着順。
ソフトエアロビクス	水	10月13日～1月19日 〔全12回〕	午前9時20分～10時50分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、9月22日(水)午前9時から先着順。
コリ解消体操	水	10月13日～1月19日 〔全12回〕	午前11時10分～午後0時40分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、9月22日(水)午前9時から先着順。
ほのほの エアロビクス	木	10月7日～1月6日 〔全12回〕	午後6時45分～8時15分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、9月16日(木)午前9時から先着順。
演歌体操	金	10月8日～12月24日 〔全12回〕	午前9時20分～10時50分	各30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、9月17日(金)午前9時から先着順。
ずばら健康体操			午前11時10分～午後0時40分			

◆対象 16歳以上の方。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生390円、65歳以上130円)が必要です。

(申込先・詳細) 豊平区体育館 ☎855-0791

告 白 欄