

じどうかいかんだより

手稲前田児童会館 前田2条12丁目 ☎682-2070

こまこまてんごく
9月21日(火)午後3時30分～4時30分。小学1年生以上。自由参加。
こまの記録に挑戦しよう!

稲穂児童会館 稲穂3条5丁目 ☎684-0901

一輪車検定～一輪車に乗りこえてね!～
9月22日(水)午後3時30分～4時30分。小学1年生以上。自由参加。
持ち物:上靴。

あけぼの児童会館 曙9条1丁目 ☎685-4821

あけぼのっこ
9月15日(水)午前10時30分～11時30分。幼児と保護者。自由参加。
運動遊びとバルーン遊びです。

富丘児童会館 富丘3条6丁目 ☎685-9393

あ・ん・よ
9月24日(金)午前10時30分～11時30分。幼児と保護者。自由参加。
幼児と保護者の交流を深めましょう。

西宮の沢児童会館 西宮の沢2条4丁目 ☎681-6940

ピョピョタイム～ミニ運動会～
9月24日(金)午前10時30分～11時30分。幼児と保護者。
先着20組。申込:9月17日(金)から。電話可。

いなづみ児童会館 前田4条4丁目 ☎684-3072

お話でてこい～楽しいお話をみんなで聞こう～
9月27日(月)午後3時30分～4時。小学生。自由参加。

前田しらかば児童会館 前田8条15丁目 ☎694-2474

むかしランド～こま～
9月24日(金)午後3時30分～4時30分。小学1年生以上。自由参加。
こまなどのむかしあそびに挑戦しよう。

星置児童会館 星置2条7丁目 ☎684-4610

第1回ホシリンピック
9月17日(金)午後3時30分～4時30分。小学生。自由参加。
雨天時は体育室で行うので、上靴を持ってくるください。

新発寒児童会館 新発寒6条4丁目 ☎685-7343

できちゃれ～クレヨンハンカチづくり～
9月29日(水)午後3時30分～4時30分。小学1年生以上。先着25人。
申込:9月22日(水)午後3時30分から。

金山児童会館 金山3条2丁目 ☎695-0919

スーパーバイザー金山くん「十五夜～おだんご作り～」
9月28日(火)午後3時30分～4時30分。小学1年生以上。先着30人。
参加料:50円。申込:9月21日(火)から。

手稲区健康フェア

会場:区民センター・保健センター(前田1-11)

日時:9月23日(祝)午前10時～午後3時

■地域健康づくり紹介コーナー

あなたのお住まいの地域の取り組みをのぞいて見ましよう(パネル展)。

■健康度測定コーナー

あなたの血管年齢・骨密度は何歳?(先着400人)

※素足で測定します。

■健康相談コーナー

区内の医師・歯科医師・薬剤師に相談できます。

■体力診断コーナー

あなたの体力年齢は?(先着150人)

あなたの筋肉量・脂肪量は?(先着100人)

■介護予防・介護相談コーナー

介護予防について考えてみましょう。

■キッズあそびコーナー

子どもの身長・体重測定、手形を取って記録に残そう!

■食生活改善展&キノコ展

おいしい試食があります。(先着200人)

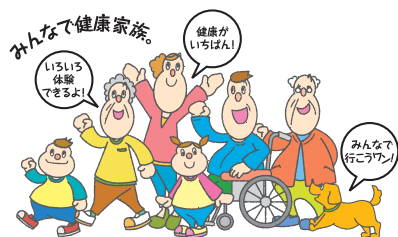
エコクッキングの紹介、キノコの鑑定も行います。

■マッサージ体験コーナー

マッサージ体験で元気回復!(人数制限があります)

※健康手帳をお持ちください(お持ちでない方は、受付で差し上げます)。

※すべて無料です。



保健センター
☎681-1211

福祉園芸市

手稲区老人クラブ連合会主催で、菊類、リンドウ、デンマークカクタスなど各種草花や観葉植物を販売します。
収益金の一部は、手稲区社会福祉協議会に寄付します。
日時 9月27日(月)・29日(水)の午前9時～午後4時。
会場 区民センター1階ロビー1(前田1条11丁目)。
【詳細】保健福祉サービス課地域福祉係 ☎(681)2400 内線343

曙図書館から

◆蔵書点検(特別休館)のお知らせ
9月10日(金)から9月21日(火)までの期間、不明本、未返却本、傷みの激しい本等を点検し修理をするため休館いたします。なお、休館中に図書を返却する場合は、返却ポストに入れてください。

◆本のリサイクル
再利用できる図書約3千冊を無料でさしあげます。
日時 9月25日(土)午前9時～11時(天候・混雑などの状況により開始時間を早める場合があります)。

会場 曙図書館2階。
対象 市内の図書館・図書室で貸出登録をしている個人の

方。

冊数 1人10冊以内(絵本は5冊に限定)。先着順にお並びください。

※貸出券を持参してください。個人の読書目的以外に使用しないでください。当日は9月の図書整理日のため休館となりますのでご注意ください。

◆楽しいお話し会

9月22日(水)午後3時～3時30分。10月2日(土)午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

10月2日(土)午後3時5分から30分程度。

【詳細】曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

「学ぶっていいね」受講生募集

◆美しいペン字の基本と応用
日時 9月22日(水)午前10時～正午。
会場 区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)。
講師 山田房子氏。

対象・定員 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。20人。

持ち物 筆記用具。

費用 材料費100円。受講料無料。

申込 9月13日(月)午前9時から電話で受け付け。先着順。

【申込先・詳細】地域振興課地域活動係 ☎(681)2400 内線256