



9月11日から10月10日までの区内の情報です

人口 137,686人 (-8)
世帯数 53,002世帯 (+80)
()内は前月比
8月1日現在

平成16年度手稲区特別事業 手稲エッコツア

「チャレンジ登山！平和の滝を行く秋の手稲山」

日時 10月17日(日)午前8時集合。※小雨決行。

コース 平和の滝→手稲山山頂→ロープウェイ駅。

対象 区内にお住まいまたはお勤めの健康に自身のある成人の方。

定員 30人。多数時抽選。

参加料 無料。

集合・解散場所 区民センターロビー(前田1条11丁目)。

申込 往復はがきに必要事項(住所、氏名、年齢、電話番号)を記入の上、〒006-0811手稲区前田1条11丁目手稲区民センターまでお送りください。

(申し込みは1人1通。※連名・重複申し込みは無効となります。)

9月27日(月)必着。結果は返信はがきでお知らせ

【詳細】 区民センター
☎6815121

星置地区 センターから

◆初心者向けパソコン講座

	エクセル初級 Aコース	エクセル初級 Bコース
日時	10月4日(月)～9日(土)の午前10時～正午(全6回)	10月4日(月)～9日(土)の午後2時～4時(全6回)
対象	区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)	
定員	16人(多数時抽選)	16人(多数時抽選)
費用	受講料 3,400円 教材費 1,000円	受講料 3,400円 教材費 1,000円
申込	9月24日(金)の午前9時～9時15分に同センター窓口で受け付け(電話不可)。※受付時間内で定員を超えた場合は9時15分から抽選を行います。◎費用は開講日に納入。	

◆講演会

テーマ 心身の健康は胃から
「ピロリ菌をやっつけろ！」

講師 上原聡氏(手稲ロイヤル病院院長)。

日時 9月16日(木)午後1時30分～3時。

会場 同センター2階集会室。

対象 区内にお住まいの方。

定員 先着100人。
参加料 無料。当日、直接会場へお越しください。

◆男の料理教室

日時 10月12日(火)、19日(火)の午前10時～正午。全2回。

内容 炊き込みごはん、サバの簡単みそ煮、スープ春雨、焼きギョーザほか。

対象・定員 区内にお住まいの15歳以上の男性(中学・高校生は除く)。10人。

費用 受講料千200円、教材費2千円。開講初日に納入。

持ち物 筆記用具・エプロン。

申込 9月28日(火)午前9時～午後5時に電話のみで受け付け。先着順。

申込先・詳細 星置地区センター(星置2条3丁目)
☎6953220

ボランティア ネットワーク手稲

「ボランティア活動発表会」区内で活動しているボランティアグループが、日ごろ、老人ホームや障がい者施設などで披露している様々な活動を発表します。

内容 マジック、大型紙芝居、手話コーラス、演芸コーナー、PRコーナー、わくわく抽選会。

日時 9月26日(日)午後0時30分～3時45分。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

当日、直接会場へお越しください。

手稲区長杯争奪 卓球大会

【詳細】手稲区ボランティア連絡会(手稲区社会福祉協議会) ☎6812400内線366
フックス ☎6848560

種目 ブロック別団体リーグ戦(4単1複)。

日時 10月17日(日)午前9時～午後4時。

場所 手稲区体育館競技室(曙2条1丁目)。

対象 区内にお住まいかお勤めの方。または手稲区体育館を利用していらっしゃる方。※ただし児童・生徒・学生を除く。

定員 先着40チーム(1チーム6～8人)。

参加料 1チーム3千円。

申込 9月17日(金)正午～午後1時か18日(土)正午～午後0時30分に、申込書に記入し参加料を持参の上、手稲区体育館会議室へお越しください。

申込書配布場所 手稲区体育館、区役所3階地域振興課(前田1条11丁目)。

【詳細】地域振興課地域活動係 ☎6812400内線256

第14回 手稲区女性のついで

男女共同参画社会を目指して、区内の女性関係団体25グループが合同で企画・運営する講演会を開催します。

◆講演会

テーマ 自然治癒力を生かす
意識を変えて健康に。

講師 西谷雅史氏(札幌厚生病院産婦人科医師)。

日時 10月7日(木)午前10時～正午。

会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

参加券 300円(事前に実行委員会へお問い合わせください)。

◎男女共同参画パネル展
日程 10月4日(月)～8日(金)。

場所 区民センター1階ロビー、JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

【詳細】手稲区女性のついで実行委員会(地域振興課地域活動係) ☎6812400内線255

手稲中央小学校 バスデーコンサート

「手稲中央小学校120周年記念演奏会」

曲目 ドボルザーク作「弦楽のためのセレナーデ」ほか。

演奏者 札幌交響楽団団員ほか。

日時 9月12日(日)午後1時開場、1時30分開演。

場所 手稲中央小学校体育館(手稲本町3条2丁目)。

鑑賞料 無料。当日、直接会場へお越しください。

【詳細】手稲中央小学校 ☎6813038