

すこやかファミリーフェスタ

子どもから大人まで健康に関する情報と楽しいイベントが盛りだくさんのフェスタを開催します。どなたでも参加できるフェスタです。家族そろってご参加ください。

◆日時 9月29日(水) 午前10時～午後3時

◆参加費 無料

◆会場・内容

〔第1会場 白石保健センター全館(本郷通3丁目北1-2)〕

○風船で遊ぼうー風船で動物などを作ってみよう!

実演時間 ・1回目 午前10時30分～11時30分

・2回目 午後1時～2時

講師 バルーンアーティスト 八重樫久美子さん

○楽しい食卓と栄養のコーナーー秋の味覚を楽しもう(試食)

・親子でクッキング(すぐ作れる簡単おやつ)、牛乳プレゼント

○楽しい絵本コーナーー大型絵本の読み聞かせ

・紙芝居(おおきなかぶ、おつきさまこんばんは など)

・絵本情報コーナー

ボランティア 絵本読み聞かせの会「すてっぷ」

○各種コーナーー

・乳幼児の事故防止体験コーナー(家庭内事故のポイント)

・心肺そ生法体験コーナー(救急救命士の指導)

・歯(は)っぴー&薬(役)に立つコーナー

・生ごみ減量にチャレンジ!

〔第2会場 白石区民センター3階(本郷通3丁目北1-1)〕

○各種コーナーー

・生活習慣病予防健康相談コーナー

ー医師の健康相談、血圧測定、体脂肪測定など

・禁煙にチャレンジ!(スモークライザー測定)

・体力測定コーナー(握力、閉眼片足立、垂直とび、身体反射度など)

・超音波骨密度測定コーナー

・マッサージ体験コーナー

※各コーナーでの配布品や体験人数には限りがありますので、ご了承ください。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894

白石保健センター地域保健課 ☎862-1881



市民健康教室

▽日時 9月30日(木)午後1時30分～3時。

▽テーマ 「肺がんの最新治療を学ぼう」(ここまで進んでいる治療)

▽講師 医療法人 恵佑会札幌病院 医師 岡安健至先生。

▽場所 白石保健センター2階講堂。

▽定員・費用 90人。無料。

▽申込方法 9月13日(月)から白石保健センターへ電話で申し込み(先着順)。

▽詳細 市コールセンター☎(222)4894、白石保健センター地域保健課☎(862)1881

▽対象 札幌市の図書館や図書室で貸出券登録をしている個人の方。

東札幌図書館から 図書の無償譲渡

破損や買い替えなどのため、廃棄する図書・雑誌のうち、

再利用できるもの約2千冊を希望者に無償で差し上げます。

▽日時 9月25日(土)午前9時30分～11時30分。

▽対象 札幌市の図書館や図書室で貸出券登録をしている個人の方。

▽譲渡冊数 一人10冊以内。

▽申込方法 貸出券、本を入れる袋をご持参のうえ、当日直接会場へ(先着順)。当日は、閉館日のため、北側、職

員通用口からお入りください。自家用車での来館はご遠慮ください。

お月見工作会(無料)

▽日時 9月11日(土)午後2時

▽会場 2階集会室A。

▽定員 70人(当日先着順)。

▽内容 ①月・うさぎ・たぬきなどの折り紙、②紙芝居。

子ども映画会(無料)

▽日時 9月18日(土)午後3時

▽定員 70人(当日先着順)。

▽内容 ①落語アニメおぼけ長屋、②カワウソ親子の冒険。

楽しいお話し会(無料)

▽日時 10月2日(土)、9日(土)いずれも午後2時。

▽会場 1階おはなし室。

▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。

▽詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目)☎(824)2801

菊水元町 地区センターから

卓球大会出場者募集

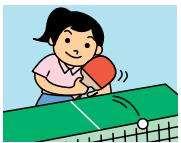
▽日時 10月31日(日)午前9時～正午。

▽定員 50人。

▽費用 無料。

▽対象 区内にお住まいか勤務先(所属団体)のある方。

▽申込方法 10月5日(火)～9日(土)午前9時～午後5時に電



話または直接窓口で申し込み(先着順)。申し込み時に、氏名、年齢、性別、住所、経歴、年数、電話番号が必要です。申込期間は厳守願います。

▽その他 ダブルス戦で行う。チーム編成・対戦組み合わせは大会実施委員会で決定。

パソコン講習会(年間費状作成)受講者募集

▽日時 10月28日(木)、29日(金)いずれも午後6時30分～8時30分。全2回。

▽対象 区内にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

▽受講料 千200円。

▽教材費 千円。

▽申込方法 10月5日(火)～9日(土)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、10月15日(金)午前10時より公開抽選。

▽受講料納入 10月21日(木)～22日(金)に直接窓口で納入願います。※納入された受講料は原則お返しできません。

▽申込・詳細 菊水元町地区センター(菊水元町5条2丁目4-20)☎(872)7600

発生	754件(-32)
死者	1人(0)
傷者	927人(-18)
平成16年区内の交通事故 8月15日現在(前年比)	