

あなたの一言 わたしの一言

日常生活のことなどを主なテーマとして、皆さんから寄せられた意見や提案を紹介しします

今月のテーマ
「私がしているちょっとした省エネ術」

■毎日使う冷蔵庫だから

中にあるものを書き出して、冷蔵庫のドアに張っています。そうすると、冷蔵庫を開ける回数が減りました！中にある食材がすぐ分かって便利ですし、食材を探す手間もなくなりましたよ。

(南区・みくわさん・20代)

■麦茶の裏技

よく飲む麦茶。そのパックをそのまま捨てていませんか？油で汚れたお皿などを洗うとき、パックを使うと便利です。水で洗い流すだけで油が落ちるんです。お湯や洗剤を使わなくて済みますし、とっても経済的です。

(白石区・むぎ茶さん・20代)

■子どもが私の省エネをまね

小まめにコンセントを抜くよう心掛けています。レンジや炊飯器、トースターも使う時だけ差し込んでます。そんな私を見て、子どもたちがテ

レビやゲームの後にコンセントを抜くようになりました。

(豊平区・吉田かおりさん・40代)

■電子レンジを使う前に

冷蔵庫から出した食品を電子レンジで温める時は、必ず別の容器に移し替えてからにしています。冷蔵庫で冷えたままの器では、無駄な電気代がかかりやすから。

(東区・天方葉子さん・70代)

■携帯電話の充電

携帯電話の充電が終わったら、すぐコンセントを抜くようにしています。コンセントを入れっぱなしにして、毎日充電している人を見かけますが、充電には一時間もかかりませんし、一度すると三日間くらいは持ちます。電話の子機も同じだと思います。

(南区・唐原信子さん・50代)

■省エネ製品を購入

家電製品を買う時は、パンフレットや説明書をよく見て、

省エネタイプかどうかを確認して選びます。先日もきちんと選んで購入しました。習慣化すると、体が勝手に省エネ行動をとりますよ。

(東区・KIさん・30代)

■テレビを控える

二年前からテレビを見るのをやめました。テレビのスイッチを付けるのは、お客さんが来た時だけ。そうしたら、節電になっただけでなく、自分の時間が増えました。

(中央区・かめさん・30代)

■パソコンでチェック

光熱費をパソコンで管理しています。電気・ガス代などを入力し、表とグラフを作成。前年同月と比較して、使い過ぎているかを確認しています。

(中央区・井上純子さん・40代)

■自然のクーラー

どんなに暑くても車のエアコンは使いません。窓を全開にして自然のエアコンを思う存分活用します。髪がボサボサになってしまいうけど、風はとっても気持ちいいです。

(東区・まめこさん・20代)

■車を使わずに行動

東京から札幌に来て一週間。札幌の良さを知らうと、自転車毎日探検しています。車は便利のため、利用しがちに

省エネ行動で地球を守ろう！



みつけ太

地球の温暖化は進行しています。その大きな原因は、私たちの生活から排出される二酸化炭素 (CO₂)。省エネ行動で二酸化炭素を減らしましょう。



1日1時間、テレビ(25型)を消すと…
↓
年間で電気51キロワット時の節約
(電気代約1,200円節約)
↓
二酸化炭素18キログラム削減



500メートル離れた目的地に
自家用車を使わずに行くと…
↓
年間でガソリン46リットルの節約
(ガソリン代約4,600円節約)
↓
二酸化炭素106キログラム削減

なりませんが、この季節は自転車快適です。これからも小さな省エネを心掛けて楽しく過ごしたいと思います。

(西区・福田悦子さん・40代)

■歩くことは最高！
私の省エネ術は、なんといつても歩くこと。毎日往復八十分、歩いて通勤しています。猛吹雪でも歩きます。おかげさまで歩くのは苦になりません。少々の不調の時も歩けば治る！この十年間医者いらずです。自然と対話しながら、散歩中の犬と友達になるなど、いいことがいっぱいあります。

(中央区・斎藤紅香さん・50代)

次回のテーマ

「最近、人から「ありがとう」と言われたこと」

はがき、ファクスに意見(100字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、9月21日(火)(消印有効)までに市役所広報課(下欄)「あなたの一言 わたしの一言」係へ。Eメールも可。誌上は匿名、ペンネームでも構いません。希望テーマがあれば併せて記載してください。掲載・採用した場合は、共通ウィズユーカード(1,100円分)を差し上げます。なお、誌面の都合で字数を調整させていただきます。