

③西区体育館スポーツ教室

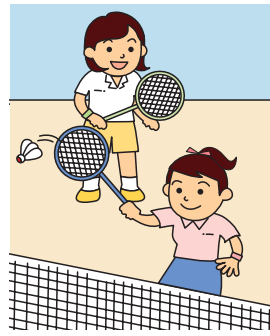
対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1
一般	卓球	入門	午前9時30分～11時 9月29日～12月8日(水)全10回	各15人	4,800円(3,900円)
		初級	午前11時～午後0時50分		7,000円(5,600円)
		中級	午前10時～正午 9月28日～11月2日(火)/(木)全10回	30人	7,000円(5,600円)
	バドミントン	入門	午前9時30分～11時 9月29日～12月8日(水)全10回	30人	4,800円(3,900円)
		初級	午前11時～午後0時30分	15人	6,100円(4,800円)
	テニス	入門	午後3時～5時 10月6日～11月22日(月)/(水)全10回	10人	7,100円(5,700円)
		※2 初中級	午後0時30分～2時20分 10月1日～11月2日(火)/(金)全10回	各10人	8,900円(7,100円)
		※2 中級	午後2時20分～4時10分		
	さわやか健康体操	午前10時～正午 9月29日～12月8日(水)全10回	各30人	5,100円(4,100円)	
	リズム健康体操				
	からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分 10月1日～12月3日(金)全10回			
	健美操	午前11時～午後0時30分			

※ 定員に満たない場合は中止することがあります。
 ※1 受講料のほかに毎回施設使用料が掛かります。受講料の()は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいのある方の料金です。
 ※2 テニス(初中級、中級)は前回(平成16年度第4期)未受講の方が優先です。

講習会受講経験者、当館を利用している方。
種目 ダブルス戦。①男子A(競技経験者およびバドミントン歴8年以上) ②男子B(バドミントン歴3年以上8年未満) ③男子C(バドミントン歴3年未満) ④女子A(競技経験者) ⑤女子B(バドミントン歴5年以上) ⑥女子C(バドミントン歴2年以上5年未満) ⑦女子D(バドミントン歴2年未満) ※ペアの合計年齢が10歳以上の場合は1ランク下げることができません。なお、出場ランクは自己申告としますが、過去の大会実績を参考に主催者が最終決定します。

費用 1チーム(2人)、2千600円。
申込 9月23日(祝)～10月20日(水)午前9時～午後8時に申込用紙に参加料を添えて直接来館してください。
内容 表③の通り。
申込 9月14日(火)～16日(木)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、9月17日(金)に電話で結果を確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662)2149



宮丘公園ワークショップ

森の作業を学んでみませんか？

最近では、森の多様な価値が見直され、市民の手による森づくりが行われるようになってきました。宮丘公園という身近な自然の中で、つる切りや枝払い作業を行いながら、森について学んでみませんか。

日時 9月25日(土)午前10時～午後0時30分。
会場 宮丘公園駐車場(西野290宮丘トンネル北側)。
定員 30人。
費用 無料。
申込 9月13日(月)から電話で(午前9時～午後5時)。先着順。

●こんな人にオススメ！

- ・自然についてもっとよく知りたい。
- ・自然の中で体を動かしたい。
- ・森づくりを体験したい。



●さらに、こんな人もどうぞ!!

- ・自分がかかわっている森林ボランティア活動をPRして仲間を増やしたい。
- ・宮丘公園で行われるさまざまな活動の企画や運営に携わってみたい。
- ・森づくりに興味のある人同士で交流がしたい。

申込先・詳細

西区土木センター公園緑化係 TEL667-3201

【敬老福祉乗車証(敬老バス)を交付します】

詳細は本誌11ページをご覧ください。

福井地区にお住まいの方は、交付会場が**福井清流会館**に変更になります(下図参照)。お手元に届く案内はがきに交付会場の名称および所在地が印刷されていますので、お間違いのないようお越しください。



詳細 西区保健福祉サービス課給付事務係TEL641-2400内線363