

# 情報ラザ

## 区内の主な施設

- 北区役所**  
☎757-2400 (北24西6)
- 北保健センター**  
☎757-1181 (北25西6)
- 北土木センター**  
☎771-4211 (太平12-2)
- 篠路まちづくりセンター**  
☎771-2231 (篠路4-7)
- 鉄西まちづくりセンター**  
☎726-5285 (北10西4)
- 幌北まちづくりセンター**  
☎726-6345 (北17西5)
- 北まちづくりセンター**  
☎726-4385 (北29西7)
- 新川まちづくりセンター**  
☎762-2604 (新川1-4)
- 新琴似まちづくりセンター**  
☎761-4205 (新琴似7-4)
- 新琴似西まちづくりセンター**  
☎762-8767 (新琴似7-14)
- 屯田まちづくりセンター**  
☎772-1260 (屯田5-6)
- 麻生まちづくりセンター**  
☎757-5810 (北39西5)
- 太平百合が原まちづくりセンター**  
☎771-9180 (太平8-7)
- 拓北・あいの里まちづくりセンター**  
☎778-2355 (あいの里1-6)
- 北区民センター**  
☎757-3511 (北25西6)
- 篠路コミュニティセンター**  
☎771-3700 (篠路3-8)
- 屯田地区センター**  
☎772-1811 (屯田5-6)
- 新琴似・新川地区センター**  
☎765-5910 (新琴似2-8)
- 拓北・あいの里地区センター**  
☎778-8000 (あいの里1-6)
- 太平百合が原地区センター**  
☎770-6531 (太平12-2)
- 北区体育館**  
☎763-1522 (新琴似8-2)
- 新琴似図書館**  
☎764-1901 (新琴似7-4)

## 各種お知らせ

◆ボランティアはじめの一步講座(介助ボランティア体験コース)(左表)

ボランティア活動に関する基礎的な知識や技術を学ぶ講座を開催します。  
対象 区内にお住まいで、ボランティア活動に興味や関心がある方

### ●ボランティアはじめの一步講座(介助ボランティア体験コース)

実施日	時間	内容	会場
10月16日(土)	午後1時～3時	車いすの使用方法について	北区民センター 区民ホール
23日(土)		片まひ体験・アイマスク体験	北区民センター 3階講義室
30日(土)		知的障がいについて	北区民センター 3階講義室

※全3回

定員 30人  
受講料 500円

◆第24回北区子ども会まつり  
申込・詳細 9月13日(月)～10月8日(金)午前9時～午後5時に、北区民センター2階北区社会福祉協議会☎(757)2482へ(電話可。先着順。受講料は開講初日に納めてください。)



◆内容 縁日、お化け屋敷、無料工作コーナーなど  
日時 9月19日(日)午前10時～午後1時30分  
会場 北区民センター  
詳細 札幌市子ども会育成連合会北区事務局☎(736)5531

## 北区民センター

◆歌謡フェスティバル出演者募集

10月31日(日)に開催する北市民文化祭歌謡フェスティバルに出演する方を募集します(コンテストではありません)。

◆対象 区内にお住まいか、勤務先のある方で、歌詞を見ないで歌うことができる方

定員・参加料 20人・無料

◆申込・詳細 9月16日(木)～21日(火)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)。



## 市民見学会

◆北区市民見学会(個人)

日時 10月7日(木)午前10時～午後3時(午前9時45分に区役所正面玄関前広場に集合)

◆コース 札幌市アイヌ文化交流センター～白川浄水場

◆対象 区内にお住まいの方

定員 50人(多数時抽選)

◆参加料 180円(札幌市アイヌ文化交流センター展示室観覧料。65歳以上の方などは無料になります)。なお、昼食は各自で用意してください。

◆申込 往復はがき(はがき1枚で4人まで)に応募者全員の①住所②氏名③年齢④電話番号を記入の上、9月21日(火)(必着)までに、〒001-8612北区役所総務企画課広聴係市民見学会担当までお送りください。また、返信用はがきに自分(複数で申し込む場合は代表者)のあて名を記入してください。なお、申し込みは1人(1グループ)1通に限ります。

◆詳細 総務企画課広聴係☎北区役所内線25

## 北保健センター

◆北区健康フェア「出会い、ふれあい、ヘルシーライフ」(下表)

◆詳細 地域保健課健康推進係☎北保健センター

### ●北区健康フェア「出会い、ふれあい、ヘルシーライフ」

日時・会場	内容	申込
9月29日(水) 午前10時～正午。(受け付けは午前9時30分から。小雨決行)北海道大学中央ローン(北9西7クラーク像裏)集合	北区八十八選ふれあいウォーキング(北海道大学構内コース約4km)※動きやすい服装、運動靴、飲み物をご用意ください。	9月11日(土)～22日(水)午前8時～午後9時コールセンター☎222-4894へ。電話のみ。
午後1時～3時30分 北区民センター(区民ホールほか)	健康度測定コーナー(体脂肪や血液のサラサラ度など)、健康相談コーナー、体験マッサージコーナーほか	当日、直接会場へお越しください。※血液のサラサラ度測定(先着200人)の整理券を午後0時45分から区民ホール入口で配布します。