

# 東区のパンorama

## 第5回東区さわやか健康まつり

7月25日、東区連合町内会連絡協議会と東区役所の共催による「第5回さわやか健康まつり」がモエレ沼公園で開催され「歩こう・走ろう会」や「連合町内会対抗競技（綱引き）」、「100人パン食い競争」などの競技に、多くの区民の方々が汗を流しました。

また、昭和47年に東区が誕生した際に考案され、近年では踊り手が減っていた「東区音頭」を、地域の方が練習して披露しました。



「連合町内会対抗競技（綱引き）」



「歩こう・走ろう会」



「東区音頭」

## 猛暑の夏も楽しく！

今年は、最高気温が30℃を超える真夏日の続く猛暑となりました。

各地域では、夏ならではの楽しい行事を開催。多くの方が繰り出して、みんなで暑い夏を楽しみました。



元町ふれあいサマーバザー(8/1)



タッピー夏まつり(7/27～30)



ザ・'04 苗穂本町レインボーサマーフェスティバル(8/7～8)



燃えれ！わが街2004(8/7～8)



北栄連合町内会美香保夏まつり(7/18～19)



地域の子もたちから演奏者への質問コーナーもありました



伏古小学校の体育館がコンサート会場に早変わり

## 地域ふれあいコンサート

7月31日、伏古・本町地区で「地域ふれあいコンサート」が開かれました。第3回目の今年は、PMFの参加者が演奏。約450人の地域の方々が、若手音楽家の奏でる音楽に聞き入りました。