

ふしこ地区センターから
☎(785)63223

「ほのぼのコンサート」
「弦楽とホルンの楽しみ」

日時 9月23日(祝)午後2時開演
(開場午後1時30分)。
出演 バイオリン、清水まゆみ、市川映子、ヘビオラ、佐藤裕喜子、ヘチエロ、坂菜々子、ホルン、橋本敦、市川雅敏。
演目 ハイドン弦楽四重奏曲「セレナーデ」ほか。
会場 体育室。
定員 200人。
費用 無料。

その他 入場整理券が必要です。整理券は、東区民センター、区内各地区センター、元町まちづくりセンター、伏古本町まちづくりセンター、丘珠まちづくりセンター、札幌まちづくりセンターで配布中です。
「デジタルカメラ入門」
講座受講生募集
対象 東区在住か東区内に勤務先のある15歳以上の方。中高生を除く。
受講日 9月28日(火)～30日(木)。
時間 午前9時30分～11時30分。
定員 20人。
費用 受講料千800円、教材費200円。申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
持ち物 デジタルカメラと付属

品一式、筆記用具(詳細はお問い合わせください)。カメラの機種は問いません。カメラをお持ちでない方は貸し出しします)。
申込 9月14日(火)午前9時45分から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選し受講者を決定。定員に満たない場合は、以降、先着順。
その他 応募者が少ない場合は開講を中止します。

栄地区センターから
☎(704)60005

10周年記念文化祭
10月1日(金)、10月2日(土)
内容 サークル作品展、セルフサービス喫茶コーナー。
時間 午前10時～午後4時。
10月3日(日)
内容 ①サークル舞台発表会、②お楽しみ抽選会、③セルフサービス喫茶コーナー、④お茶席(無料、先着50人)。
時間 ①午前11時30分～午後3時30分、②午後3時30分～4時、③午前10時～正午、④午前11時～午後2時。
その他 ②の抽選券は午後3時ころから配布します。
「二気の出るお料理教室」
講座受講生募集
対象 東区在住か東区内に勤務先のある15歳以上の方。中高

生を除く。
受講日 10月28日(木)。
時間 午前10時～正午。
定員 12人。
費用 教材費500円。開講日に持参してください。
持ち物 三角巾、エプロン。
申込 10月7日(木)午前9時30分から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選し受講者を決定。定員に満たない場合は、以降、先着順。
その他 応募者が少ない場合は開講を中止します。また、都合により、受講日を変更することがあります。

苗穂・本町地区センターから
☎(784)78333

「ほのぼのコンサート」
「マンドリンと一緒に思いの旅に出かけませんか」
日時 10月23日(土)午後2時開演。(開場午後1時30分)。
出演 札幌マンドリン倶楽部。
会場 体育室。
定員 300人。
費用 無料。
その他 入場整理券が必要です。整理券は、10月1日(金)から、東区民センター、区内各地区センター、伏古本町まちづくりセンター、札幌まちづくりセンターで配布します。

東区健康フェア2004 ～いきいき健康・楽しく子育て～

赤ちゃんから高齢の方まで家族みんなで楽しめます。お気軽にお立ち寄りください。

■日時・会場 9月30日(木)午前11時～午後3時 東区民センター
■費用 無料

開会式	午前11時	2階「大ホール」
なんでも健康相談	午前11時～午後3時	
生活習慣病予防パネル展		
東区食生活改善推進協議会による第11回食改善展		
骨密度測定(先着100人、素足で測定)		
きのこ展		
子どもの遊びの広場		
ファイターズ応援席(粗品進呈、小学生以下先着200人)		午前11時～正午
絵本の読み聞かせ	午前11時～午後3時	
見て、覚えて子どもの事故予防	正午、午後1時の2回	
風船で遊ぼうコーナー	午前11時～午後1時	2階「ライラック」
おもちゃクリニック	午後1時～3時	3階「視聴覚室」
マッサージでリフレッシュ		

※会場にてスタンプを集めると、地物野菜をプレゼントします(300人限定)。
詳細 地域保健課健康推進係 ☎711-3211 / 保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎712-6331

