

※区役所・区民センター駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

地区健康相談（無料）

月	日	曜	会 場	所在地	受 付 時 間
9	13	月	農本会館	東苗穂11-2	午前9時～11時
			北栄会館	北25東7	午後1時30分～3時
	30	木	札苗会館	東苗穂7-2	午前9時～11時
			丘珠新栄団地町内会館	北丘珠4-2	午後1時30分～3時

内 容 【健康相談】 血圧測定、尿検査（健康相談を希望する方）、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査）、心電図検査（40歳以上で、当日医師が必要と認めた方。有料800円）。
【結核検診】 X線検査（15歳以上の方）。
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査（有料400円。①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方）。

対 象 普段健康診断を受ける機会のない方。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。



会場いづれも東保健センター。その他対象など詳細については、本誌30ページをご覧ください。駐車場が大変混雑しますので、自家用車でのご来庁はご遠慮願います。

月	日	曜	受 付 時 間
10	1	金	午後1時30分～3時
	4	月	午後1時30分～3時
	7	木	午前9時30分～11時
	15	金	午後1時30分～3時
	18	月	午後1時30分～3時
	21	木	午前9時30分～11時
	25	月	午後1時30分～3時
	28	木	午前9時30分～11時

東保健センターから
 へ(71)3211

■胃がん・大腸がん検診
日程 毎月第2木曜日。
対象 40歳以上の方。
費用 800円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください）。

■その他大腸がん検診希望の方は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りに来ていただきます。
申込・詳細 電話予約制。地域保健課健康推進係へ。

■地区健康相談
 左表をご覧ください。
■通所でリハビリしませんか
 脳卒中などの後遺症により、体が不自由になっていたり、医師や理学療法士などが、週2回程度、心身の機能の維持、向上のため通所の機能訓練を行います。

■内容転倒予防、体力増進などを目的とした体操。レクリエーション、創作活動など。
対象 区内に在住する40歳以上の在宅療養者15人程度（介護保険の通所サービス利用者は該当しません）。

■会場 大友恵愛園（北17東5）、

東老人福祉センター（北41東14）。
費用 無料。
■ポリオ（小児まひ）ワクチン
服用のお知らせ
日時 次表のとおり。

■痴呆に関する講演会・交流会開催
 札幌市介護支援専門員連絡協議会東区支部（東区ケアマネ連協）による「痴呆の基本的理解」についての講演会です。
日時 10月2日（土）。
 講演会 午後2時30分～4時（受け付け午後2時から）。
 茶話会（質問にお答えします） 午後4時～4時50分。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
対象・費用 東区在住の方、無料。
申込 9月30日（木）までに下記に電話でお申し込みください。
東区基幹型在宅介護支援センター ☎741-6401

■改正道路交通法が6月9日に公布されました
 （6カ月以内に施行予定）
 ☆携帯電話を使用しながらの運転はやめましょう。
 →運転中、携帯電話を手に持って通話したり、画像を注視したりすると、5万円以下の罰金が科せられます。
 ☆飲酒運転は犯罪です。
 →呼気検査を拒否した場合の罰金が、5万円以下から30万円以下に改正されました。
東区役所・東警察署・東区交通安全運動推進委員会

第27回 東区民文化祭 開催
会場 東区民センター

■東区文化団体協議会フェスティバル
【作品展示】 2階大ホール
 10月6日（水）～10月8日（金） 午前9時～午後5時
 （最終日は午後3時終了）
【お茶席】
 10月6日（水） 江戸千家 宮澤社中（2階和室）
 裏千家 植田社中（1階ロビー）
 9日（土） 裏千家 阿部社中（1階ロビー）
 いずれも午前10時～午後3時
【芸能の集い】 2階大ホール
 詩吟・詩舞・日本舞踊など。
 10月9日（土）午前10時～午後5時（開場午前9時30分）

※10月11日以降の日程は、10月号でお知らせします。
詳細 東区民センター ☎742-5500
 地域振興課地域活動係 ☎741-2400（内線486）