

# 情報 オアシス

9月11日からの内容です

人口 196,203人  
(前月比+238)  
男 88,786人  
女 107,417人  
世帯数 105,221世帯  
(前月比+288)  
平成16年8月1日現在

## 市民見学会

▽実施日 10月7日(木)。  
▽コース 資生館小学校〜札幌市消防学校〜百合が原公園(昼食)。

▽対象 区内にお住まいの方。  
▽定員・費用 50人・無料。  
▽集合・解散 午前9時20分までに区民センター(南2西10)に集合してください。午後3時に同所で解散。途中下車不可。

▽申込 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信あて先を記入して、9月17日(金)(必着)までに「中央区役所総務企画課広報係」(〒060-8612南3西11)へお送りください。多数時抽選。

▽その他 昼食、飲み物、上履き、雨具などは各自用意。  
▽申込詳細 総務企画課広報係  
☎(231) 2400(内線225)

## 子ども会まつり

▽内容 各子ども会によるステージ・ゲームコーナーの店・リーダーによる大迷路など。  
▽日時 10月3日(日)午前10時〜午後3時30分ころ。  
▽会場 中央区民センター(南2西10)。

▽申込詳細 中央区子ども会事務局  
☎(271) 1096

## 健康ウォークinちゅうおう

「すくすく・いきいきファミリーフェスタ(下記参照)」のイベントとしてウォーキング大会を実施します。大通公園内の2コース(3.2キロ・5キロ)のうち、いずれかを選択していただきます。

▽日時 9月25日(土)午後1時〜2時30分。受け付けは正午から。雨天の場合は、午後1時〜1時30分まで区民センター12階ホールで運動指導員の講話・タオル体操を実施。

▽集合場所 中央区民センター11階(南2西10)。

▽対象 40歳以上の区内にお住まいの方。

▽定員・費用 80人(2コース合わせて)・無料。

▽持参する物 運動靴・汗ふき用のタオル・水分補給の飲み物。

## 中央区タウントーク あなたの街で市長と語ろう!

「すくすく・いきいきファミリーフェスタ(下記参照)」の会場で「中央区タウントーク」を開催します。

上田市長が健康や福祉分野で活動する地域の団体や来場者と、仲間づくりや健康づくりについて意見交換をします。フェスタの催しとともに、ぜひご参加ください。

▽日時 9月25日(土)午前10時〜11時30分。  
▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽申込詳細 総務企画課広報係  
☎(231) 2400(内線472)

## 楽しいイベント盛りだくさん!

- 市長と語ろうタウントーク
- 親子でリトミック(リズム体操)
- 健康ウォークinちゅうおう出発式
- みんなでクイズ!(これであなたも保健福祉博士)

### 福祉ゾーン

実体験「地域福祉ネットワーク」スタンプラリー

### 遊びゾーン

・子育てサロン  
・読みきかせ(小学生も可)

### 健康ゾーン

・血行測定・体力測定  
・健康相談(医師・歯科医師)  
・ビューティーチェック

### 娯楽ゾーン

・漫画家による似顔絵コーナー(先着60人)  
・計ってみよう野菜350g(先着200人)

### 食ゾーン

もっと野菜をむだなく食べよう〜試食コーナー(先着300人)

### 癒しゾーン

マッサージ無料体験

※詳しくは区役所・保健センター・各まちづくりセンターで配布中のチラシかホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>)をご覧ください。



入場無料

日時 9月25日(土)  
午前10時〜午後3時(開場9時30分)

会場 中央区民センター(南2西10)

▽申込詳細 保健福祉サービス課 ☎231-2400  
保健センター地域保健課 ☎511-7221