

教えてください！元気の秘密



9月に開催される「おたのしみ大会」

9月20日は「敬老の日」です。日本人の平均寿命は女性が85歳、男性が78歳を超え、今や人生80年が常識になっています。区内には今年の7月1日現在、65歳以上の方が31,603人おり、さまざまな分野で活躍しています。
今月は、元気の秘密や人生の楽しみ方など、人生の先輩であるお二人に伺いましたのでご紹介します。



3月に開催される「輪投げ大会」



12月に開催される「ダンスのつどい」



1月に開催される「カルタ大会」

右の四枚の写真は中央区老人クラブ連合会主催の行事です

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎(011)231-2400 (内線224) FAX(011)231-6539

中央区役所	〒060-8612	南3西11	☎231-2400	中央区民センター	〒060-0062	南2西10	☎271-1100
中央保健センター	〒060-0063	南3西11	☎511-7221	旭山公園通地区センター	〒064-0809	南9西18	☎520-1700
中央区土木センター	〒060-0012	北12西23	☎614-5800				

「区民のひろば～中央区からのお知らせ～」 ラジオノスタルジア (FM78.6MHz) 毎週月曜午後0時30分～
「中央区だより」 ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz) 毎週金曜午前10時10分～