

△「ヘルシー定食」提供▽

◆日時 8月4日、11日、18日、25日のいずれも水曜日。

◆会場 区役所3階食堂。

◆内容 栄養士が立てた献立による、野菜たっぷりの定食の提供。1日限定30食。1食500円。作り方レシピを配布します。

(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線524・526

### 夜間納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 8月19日(木)、9月2日(木)のいずれも午後8時まで。

◆会場 区役所3階納税課。(詳細)区役所納税課 内線267

### 移送サービス 運転ボランティア募集

豊平区社会福祉協議会では、公共交通機関の利用が困難な方を対象に、車いすリフトカーを使った外出支援事業を実施しています。このリフトカーを運転するボランティアを募集しています。

◆内容 リフトカー(オートマチック車)を運転しての送迎。行き先は市内および近郊最初の1〜2回は経験者が同行します。

### 福祉相談のご案内

下表の通り、市から委託を受けた在宅相談員が、心身に障がいのある方の相談に応じています。

区分	氏名・電話番号・住所
身体障がい	金田 正 ☎581-5830 西岡4条14丁目
	小林 貞子 ☎831-5481 平岸1条11丁目
	佐藤 捷洋 ☎854-6808 月寒西3条7丁目
	古川 繁雄 ☎836-3644 月寒西1条10丁目
	山田 敏之 ☎821-3435 美園2条8丁目
	古屋 京子 ☎841-9606 平岸3条14丁目
	中浦 義信 ☎851-3426 月寒東2条11丁目
	加藤 八重子 ☎852-3071 月寒東1条10丁目
	山岸 豊子 ☎853-4596 月寒東1条16丁目
	佐藤 恵子 ☎852-6739 月寒東1条14丁目
知的障がい	伊藤 恵子 ☎841-8450 平岸4条13丁目

(詳細)区役所保健福祉サービス課 内線355

札幌の地上デジタルテレビ放送が平成18年に始まり、デジタル放送用のチャンネルを確保するため、北海道テレビ放送(HTB)を25チャンネルで受信している豊平区の一部のご家庭は、本年9月11日(土)からチャンネル変更となります。

このため、家庭用テレビやビデオの受信チャンネル設定変更の作業を、総務省の委託を受けた「北海道地域受信対策センター」が行います。対象となる地域の皆様には、作業の詳細について同センターからお知らせいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

(詳細)北海道地域受信対策センター ☎0120-567621(平日午前9時〜午後9時まで、土・日曜・祝午前9時〜午後6時まで)。

### ご家庭のテレビ・ビデオのチャンネル変更について

### 国民健康保険料の夜間・休日納付相談

夜間・休日の国民健康保険料納付相談窓口を開設します。保険料の納付が困難で、平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 夜間=8月19日(木)・20日(金)のいずれも午後7時30分まで。休日=8月22日(日)午前9時〜午後2時30分。

◆会場 区役所1階保険年金課 (詳細)区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424

### 地区健康相談(無料)

実施内容は、血液検査(40歳以上の方)、血圧測定、尿検査、胸部X線撮影、心電図(医師が必要と認めた場合。検査料800円が必要)です。お近くの会場でぜひ受診しましょう。

※地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型、C型)を受けることができます。①節目健診……40、45、50、55、60、65、70歳の方(健診当日の満年齢とします。) ②「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範囲な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方」で、定期的な肝機能検査を受けていない方

※検査費用は、B型・C型両方で400円、C型のみで350円、B型のみで100円になります。

(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線527

地区	実施日	受付時間	実施会場
東月寒	8月31日(火)	午前9時~11時	東月寒地区センター(月寒東3条18丁目)
	9月1日(水)		
南平岸	8月31日(火)	午後1時30分~3時	南平岸会館(平岸2条14丁目)
平岸	9月1日(水)		平岸会館(平岸2条7丁目)

## 広告欄