

情報満載!

とよひら掲示板

8月11日～9月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

| | |
|---------------------|-----------|
| 豊平区役所 | ☎822-2400 |
| 〒062-8612 平岸6条10丁目 | |
| 豊平保健センター | ☎822-2400 |
| 〒062-8612 平岸6条10丁目 | |
| 豊平区民センター | ☎812-7181 |
| 〒062-8612 平岸6条10丁目 | |
| 豊平区土木センター | |
| 維持管理課 | ☎851-1681 |
| 管理担当 | ☎859-3800 |
| 〒062-0033 西岡3条1丁目 | |
| 豊平区体育館 | ☎855-0791 |
| 〒062-0052 月寒東2条20丁目 | |
| 月寒公民館 | ☎851-0482 |
| 〒062-0020 月寒中央通7丁目 | |
| 豊平清掃事務所 | ☎581-9153 |
| 〒062-0039 西岡520番地 | |
| 豊平消防署 | ☎852-2100 |
| 〒062-0051 月寒東1条8丁目 | |
| 西岡図書館 | ☎852-8111 |
| 〒062-0033 西岡3条6丁目 | |
| 西岡福住地区センター | ☎852-4687 |
| 〒062-0034 西岡4条9丁目 | |
| 東月寒地区センター | ☎853-2011 |
| 〒062-0053 月寒東3条18丁目 | |
| 豊平老人福祉センター | ☎811-5201 |
| 〒062-0922 中の島2条3丁目 | |

市民見学会

◆実施日・コース 9月22日(水)。札幌プラスチックリサイクル(株)モエレ沼公園(昼食)雪印乳業資料館札幌工場。

◆集合・解散 午前9時50分区民センター集合。午後3時に同センター前解散(途中下車不可)。

◆対象 区内にお住まいの方

◆定員・費用 50人。無料。

◆申込方法 往復はがきに参加希望日、参加者全員(4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記へお申し込みください。応募者多数の場合は抽選により参加者を決定いたします。結果をお知らせしますので、返信はがきにあて先を記入してください。申し込みは、1人(1グループ)1通のみ有効です。

◆申込期限 9月9日(木)必着。

◆持ち物 昼食、雨具、靴袋などは各自用意ください。

◆申込先・詳細 〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目 豊平区役所総務企画課広聴係 内線214

チャレンジ禁煙!

たばこをやめたいと思ってる方へ

禁煙担当スタッフが、個人の状況に合わせて、面接・電話など具体的なプログラムで禁煙をサポートします。

◆会場 保健センター。

◆対象 市内にお住まいの禁煙を希望する方で、3カ月間に2〜3回程度保健センターに来所できる方。

◆定員・費用 15人。無料。

◆申込方法 8月11日(水)〜20日(金)の午前9時から午後5時まで、電話で左記へお申し込みください。先着順。(申込先・詳細)保健センター

地域保健課健康推進係
内線500・526

西岡図書館から

△たのしいお話の会V(幼児・小学生) 8月11日・18日・25日、9月1日・8日のいずれも水曜日。午後3時〜3時30分。

△子どもとともに本を楽しむ会V(幼児・小学生) 9月1日(水)。午前11時〜11時30分。

△あおぞらくらぶV(幼児・小学生) 8月18日(水)午前10時30分〜11時。

△一日司書体験V

◆日時 9月18日(土)午前10時30分〜午後3時。

◆内容 カウンター業務。

◆対象 小学4〜6年生。

◆定員 4人。

◆申込方法 9月4日(土)午前9時15分から、直接左記へお申し込みください。先着順。(詳細)西岡図書館

すくすく親子の健康づくりセミナー

育児中心の生活になりがちなお母様たち。少しの間お子さんと離れて、体験や実習をしながら自分と家族の健康を振り返ってみませんか。

◆日時・会場 内容 左表のとおり。

| 実施日 | 時間 | 会場 | 内容 | 持ち物 |
|----------|----------|----------------|---------------------|--------------|
| 8月26日(木) | 午前10時〜正午 | 豊平区民センター2階視聴覚室 | ①女性のからだ(助産師) | お母さんの歯ブラシと電卓 |
| 9月29日(水) | | | ②お口の健康(歯科衛生士) | |
| | | | ③子どもの健康(小児科医師) | 電卓 |
| | | | ④おいしく楽しくバランス良く(栄養士) | |

ください。
(申込先・詳細)保健センター
地域保健課健康推進係 内線519・524

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。

◆日時 8月27日(金)午後6時15分〜8時30分。

◆会場 保健センター1階講堂。

◆対象 出産予定日が10〜12月で、初めてお子さんを迎える夫婦。

◆定員・費用 45組。無料。

◆申込方法 8月16日(月)から午前9時〜午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)保健センター
地域保健課健康推進係
内線522

野菜摂取強化月間

「8月31日は野菜の日」

8月は「野菜摂取強化月間」です。

△パネル展V

◆日時 8月23日(月)〜31日(火)。

◆会場 区民センター1階ロビー。

◆内容 野菜の健康効果などのパネル展示と野菜料理集などの配布。

