

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料
① ナイターテニス (入門～初級)	10人	8	月	8月30日 ～11月22日	午後7時～8時30分	4,800円
				9月6日 ～11月29日	午前10時50分 ～午後0時20分	
② 3・4歳児 親子体操A	10組	水	9月1日 ～10月20日		午前9時10分 ～10時40分	
				午後1時～2時		
③ 2・3歳児 親子体操B	10人	2	月	9月1日 ～9月24日	午前11時15分 ～午後0時15分	
④ こども体育教室 (マット・跳箱など)				午後4時～5時		
⑤ 軽登山講習会	15人	2	月	座学9月6日 実習9月13日	座学 午後6時30分～ 実習 午前8時30分～	

対象 ①16～59歳。②3・4歳児とその保護者。③2・3歳児とその保護者。
④幼稚園年長～小学2年生。⑤16～64歳。
※②、③はそれぞれ受講期間中に対象年齢に達している幼児が対象です。
※軽登山講習会は座学のみ受講可。16歳以上、受講料500円、別枠15人。
申込 8月11日(水)から17日(火)の午前10時～午後8時に電話または直接ご来館ください。(17日(火)は午後5時まで)。
※定員を超える場合は、8月20日(金)午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行ないます(問い合わせは午後4時以降)。
※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒証を、65歳以上の方は、年齢を証明できるものをお持ちください。
※定員に満たない場合、中止することがあります。
※「受講可能」となった場合、その権利を他人(家族でも)に譲渡することはできません。

保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

◆地区健康相談のお知らせ◆

▼対象者・検査項目と料金

①39歳以下の方【胸部X線・尿検査・血圧測定など(無料)】②40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など(無料)、心電図検査(医師が認めた方)800円、肝炎ウィルス検診(B型・C型、希望者のみ)最大400円】

▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)

▼次の方は費用が免除となります

〈1〉①70歳以上の方

②65歳以上の老人保健法医療受給者

確認書類 70歳以上であることが証明できるもの(健康保険証・運転免許証など)、65～69歳の方は老人保健法医療受給者証(※**道老**または**老**の老人医療費受給者証の方は免除になりません)。

〈2〉40歳以上の方で、生活保護を受けている方

確認書類 生活保護受給証明書

〈3〉40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

→介護保険料納入通知(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が「第1段階」または「第2段階」

▼日時・会場

実施日	時間	会場
8月23日(月)	午前9時30分～11時	山口団地会館(曙11-1)
	午後1時30分～3時	富丘高台団地集会所(富丘3-6)
9月4日(土)	午前9時30分～11時	前田会館(前田6-11)

※前田会館については上履きをご持参ください。

国保からの

お知らせ

◇納め忘れはありませんか
平成16年度国民健康保険料の第2期納期限が過ぎていきます。納め忘れのある方はお早めに納付してください。
また、事情があつて保険料の納付が困難な方は、早めにご相談ください。
夜間相談日 8月19日(木)、24日(火)、26日(木)、31日(火)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口
(前田1条11丁目)。
☎(81)2400内線394・395

◇(詳細) 保険年金課収納係
☎(81)2400内線394・395

手稲コミュニティセンターから

◇手稲コミュニティセンター
(運営委員会事務局)
9月からの改修工事による一時閉館中の3施設の仮事務所は次のとおりです。いずれの施設も9月6日(月)より開設します。

区役所3階A会議室(前田1条11丁目)。
☎(81)2133
◇手稲まちづくりセンター(手稲連絡所)
ヤマチ手稲ビル1階(手稲本町1条3丁目)。
☎(81)2131
◇手稲中央地区福祉のまち推進センター
テイネ交流センター1内(手稲本町2条2丁目)。
☎(695)2420
※9月3日(金)までは現在地で事務を行います。
※3月以降の貸館受付は、別

途お知らせします。
◇(詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目)
☎(81)2133

防災訓練を 実施します

地震による火災発生などを想定した訓練や、避難場所の運営訓練を行います。
日時 9月1日(水)午前9時30分～11時30分。
訓練名・会場 ①災害対応訓練
てっぽく・ひろば(手稲

鉄北小学校旧校舎跡地・前田2条12丁目)、②避難場所運営訓練 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
◇(詳細) 総務企画課交通防災・施設担当係
☎(81)2400内線253・288

