

ていね
手稲区シンボルマーク

お知らせ

8月11日から9月10日までの区内の情報です

人口 137,694人 (-20)
世帯数 52,922世帯(+58)
()内は前月比
7月1日現在

星置地区
センターから

	楽しく健康 リズムウォーキング	和紙 ちぎり絵教室
実施日	9月3日～10月22日 毎週金曜日。全8回。	9月18日～10月9日 毎週土曜日。全4回。
時間	午前10時～正午	
定員	先着30人	先着15人
対象	区内在住の15歳以上の方(中高生を除く)。	
費用	受講料 3,900円	受講料 2,300円 教材費 2,000円
申込	8月24日(火)午前9時～ 午後5時に電話で。	8月31日(火)午前9時～ 午後5時に電話で。
持ち物	運動靴・タオル・ 動きやすい服装	ハサミ・目打ち・ おしぼり・鉛筆

◇受講生募集

その他 費用は開講日に納入。
応募が少ない場合は、中止に
なることがあります。

申込先・詳細 星置地区センタ
1 (星置2条3丁目)。
☎(695) 3220

新1年生
親子で料理!

◇ジャンボのり巻をつくらう!
日時 8月28日(土)午前10時か
ら。

場所 区民センター3階料理
実習室(前田1条11丁目)。

対象 小学1年生とその保護
者。先着20組。

参加費 300円(1組)。

持ち物 お米1合、ふきん2
枚(1組)、上靴、エプロン、
三角巾。

申込 8月20日(金)までに電話
かファクスで。

その他 託児あり。

申込先・詳細 地域振興課地域
活動係 ☎(681) 2400 内線 255
ファクス(681) 2523

エコクッキングによる
「もつと野菜料理教室」

8月1日(日)から31日(火)は
「野菜摂取強化月間」です。
野菜について楽しく学び、お
いしく食べてみませんか。

内容 ①講話とクイズ「知っ
て得する野菜の知識」、②エ
コクッキングによる料理実習。

日時 8月31日(火)午前10時
午後1時。

会場 区民センター3階料理
実習室(前田1条11丁目)。

対象 区内にお住まいの方。
定員 先着20人。

持ち物 エプロン、三角巾、

筆記用具。

申込 8月11日(水)～23日(月)の
午前9時～午後5時に直接電
話で。参加料無料。

申込先・詳細 地域保健課
☎(681) 2111 内線 620

新発寒地区
センターから

	陶芸教室(初心者向) マグカップと皿を作成	スペイン料理に挑戦 パエリア他	バウンドテニス大会
実施日	9月3日(金)～9月24日(金) の毎週金曜日	9月14日(火)	8月26日(木)
時間	午前10時～正午	午前10時～正午	午前9時～
定員	10人(多数時抽選)	10人(多数時抽選)	先着20チーム(40人)
費用	教材費3,500円(開講日納入) 受講料2,300円(申込日納入)	教材費1,000円(開講日納入) 受講料 700円(申込日納入)	参加料 1人300円(申込日納入)
申込	8月24日(火)の午前9時～ 9時15分に直接同センター 一窓口へ。	9月7日(火)の午前9時～ 9時15分に直接同センター 一窓口へ。	8月17日(火)の午前9時から。 直接同センター窓口 へ。

◇講習会・大会参加者募集

申込先・詳細 新発寒地区セン
ター1(新発寒5条4丁目)。
☎(684) 5571

スポーツ・レクリエーション祭2004

9月5日(日)
午前9時30分～
午後3時

手稲区では「いつでも・どこでも・いつまでも」を合言葉に
だれもが気軽にスポーツに親しむことができる地域づくりを目指しています。
たくさんのご参加をお待ちしております。(小雨決行)

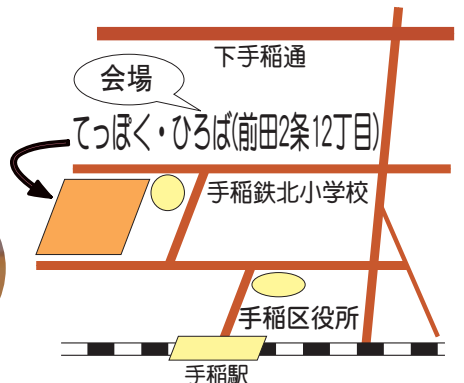
開催種目: 体力測定・ウォーキング・玉入れほか



エコレール



室内雪合戦



詳細 地域振興課地域活動係 ☎681-2400 内線 256

ていね音楽祭
出演者募集

日時 12月5日(日)正午～午後
3時(予定)。

場所 区民センター2階区民
ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内で活動しているコ
ーラス・楽器のアンサンブル
などのグループ、家族や友達
同士など(カラオケ・民謡・
26人以上の吹奏楽は除く)。

参加料 1人100円(10人以上
の団体は1団体千円)。

申込 8月31日(火)までに区役

所・区民センター・各まちづ
くりセンター・各地区センタ
ーで配布する申込用紙に記入
の上、提出を。

申込先・詳細 地域振興課地域
活動係 ☎(681) 2400 内線 256
ファクス(681) 2523

