



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

| 対象 | 種目名 | 曜日 | 実施時間 | 実施期間 | 定員 | 受講料 | 申込方法 | |
|--------------|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|---|---|---|--|
| 16歳以上の男女 | テニス初心者 | 水 | 午前9時～11時 | 10月6日(水)～12月15日(水) | 20人 | 7,100円 (5,700円) | 8月23日(月)～27日(金)の午後1時～5時に電話または直接窓口で申し込み。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 ※申し込み多数の場合は抽選。 抽選日：8月28日(土) 午前9時30分。 抽選立ち合い希望の方は事務室までお申し出ください。 受講料納入期間 8月30日(月)～9月3日(金)の午前9時～午後5時に直接窓口まで。 ※期間内に納入がない場合はキャンセルとなる場合があります。 追加募集 定員に満たなかったコースのみ、8月30日(月)から電話または直接窓口で申し込み(先着順)。 ※成人バドミントン、ジュニアテニスにつきましてはラケット持参で受講願います(体育館では数本のラケットを用意していますので、持参できない方はご相談ください)。 | |
| | テニス初級A | 木 | | 10月7日(木)～12月9日(木) | | | | |
| | テニス初級B | 水 | 午前11時～午後1時 | 10月6日(水)～12月15日(水) | 各10人 | 各8,900円 (7,100円) | | |
| | テニス中級A | 木 | 午後1時30分～3時30分 | 10月7日(木)～12月9日(木) | | | | |
| | テニス中級B | 水 | 午後6時45分～8時45分 | 10月6日(水)～12月15日(水) | | | | |
| | テニス中級C | 木 | 午後11時～午後1時 | 10月7日(木)～12月9日(木) | 各30人 | 5,600円 (4,500円) 7,000円 (5,600円) | | |
| | テニス中級D | 水 | 午後1時30分～3時30分 | 10月6日(水)～12月15日(水) | | | | |
| | テニス上級 | 木 | 午後6時45分～8時45分 | 10月1日(金)～12月3日(金) | | | | |
| | 卓球初心者 | 水 | 午前9時～11時 | 10月6日(水)～12月15日(水) | 各15人 | 各4,500円 (3,600円) | | |
| | 卓球初中級 | 木 | 午前11時～午後1時 | 9月13日(月)～12月6日(月) | | | | |
| | バドミントン初心者A | 月 | 午前9時～11時 | 9月13日(月)～12月6日(月) | 26人 | 7,200円 (5,800円) | | |
| | バドミントン初心者B | | 午前11時～午後1時 | | | | | |
| | 楽しいゴルフ | 火 | 午前10時30分～正午 | 10月5日(火)～1月11日(火) | 各30人 | 各6,200円 (4,900円) | | |
| | 健美操 | 金 | 午前11時30分～午後1時 | 10月1日(金)～12月17日(金) | | | | |
| | やさしいクラシックバレエ | 火 | 午前11時～午後0時30分 | 10月5日(火)～1月11日(火) | | | | |
| クラシックバレエ | 金 | 午前9時30分～11時 | 10月1日(金)～12月17日(金) | | | | | |
| ダイエットボクササイズ | 水 | 午後4時～5時30分 | 10月6日(水)～1月5日(水) | 各6,200円 | 各6,200円 | | | |
| ジュニアクラシックバレエ | 火 | 午後4時30分～6時 | 10月5日(火)～1月11日(火) | | | | | |
| ジュニアエアロビクス | 水・金 | 午後4時15分～6時 | 10月1日(金)～12月10日(金) | 45人 | 4,100円 | | | |
| 少年少女バドミントン | 木 | 午後4時30分～6時 | 10月7日(木)～12月9日(木) | 20人 | 7,400円 | | | |
| ジュニアテニス(初心者) | 水 | 午前10時～11時30分 | 10月6日(水)～1月5日(水) | 各30人 | 各6,200円 (4,900円) | | | |
| ヨガA | | | 10月21日(木)～1月20日(木) | | | | | |
| ヨガB | | 10月12日(火)～1月18日(火) | | | | | | |
| ソフトエアロビクスA | | 10月14日(木)～1月13日(木) | | | | | | |
| ソフトエアロビクスB | | 10月6日(水)～1月5日(水) | | | | | | |
| 健康美容体操 | | 10月5日(火)～1月11日(火) | | | | | | |
| エアロビクスA | | 10月6日(水)～12月15日(水) | | | | | | |
| エアロビクスB | | 10月7日(木)～12月9日(木) | | | | | | |
| バスケットボール | 水 | 午前11時～午後1時 | 10月6日(水)～12月15日(水) | 7,000円 (5,600円) | 9月1日(水)午前9時～ 9月2日(木)午前9時～ 9月7日(火)午前10時～ 9月2日(木)午前10時～ 9月1日(水)正午～ 9月1日(水)午後6時～ 9月7日(火)午後6時～ 9月1日(水)午前10時～ | 左記期日から受講料を添えて直接窓口で申し込み(先着順)。 ※電話申し込み不可 | | |

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身障者手帳をお持ちの方の料金となりますので、受講料のお支払い時に証明できるものをご持参ください。

※上記受講料のほかに、受講の都度体育館利用料が必要となります。

※申し込み状況によっては、指導員数の変更・開講できない場合があります。

【申込・詳細】 白石区体育館(南郷通6丁目北1-1) ☎861-4014

広告欄