

ツポロ(藤野野外スポーツ交流施設内) ☎(591)8111

ノルディックウォーキング

専用ポール(貸し出し無料)を使ったウォーキングです。

△入門講習会▽

日時・会場 ①8月24日(火) 中島公園(中央区中島公園)、

美香保体育館フィットネス講習会

内容 下表の通り。

申込 8月5日(木)～15日(日)午前9時～午後8時に電話か直接。(抽選)

申込先・詳細 美香保体育館(東区北22東5) ☎741-1972

内容	日	時	対象	受講料※
健康体操	9月の木曜日	午前10時～11時30分。全4回	16歳以上女性20人	2,000円 (1,600円)
ヨガ	9月1日～22日の水曜日	午前10時～11時30分。全4回	16歳以上20人	
健美操	8月27日～9月24日の金曜日	午前10時～11時30分。全4回	16歳以上30人	

※()内の料金は、65歳以上の方と障がいのある方の料金です。証明できるものをお持ちください。

月寒体育館スポーツ教室

スケートリンクの使用を再開しました。

内容 下表の通り。

申込先・詳細 月寒体育館(豊平区月寒東1の8) ☎851-1972

内容	日	時	対象・受講料※	申込
アーチェリー体験教室	9月18日(土)、25日(土)	午前10時～正午	16歳以上20人。1,400円(1,100円)	9月2日(木)から電話か直接。(先着)
女性フィギュア教室	9月9日(木)～10月7日(木)	火・木曜午前10時～11時30分。全8回	18歳以上の女性20人。4,800円(3,800円)	8月26日(木)～29日(日)に電話か直接。(抽選)

※()内の料金は、65歳以上の方と障がいのある方の料金です。証明できるものをお持ちください。

②8月27日(金) 麻生球場(北区麻生町7) ③9月11日(土) 前田森林公園(手稲区前田591)。いずれも午前10時～正午。対象小学生以上40人。費用500円。
 申込 8月11日(水)から ①は中島体育センター ☎(530)5906、②は麻生球場 ☎(736)1461

広告欄

61に、③は手稲区体育館 ☎(684)0088に電話。(先着)
 詳細 各申込先
 △講習会&温泉入浴▽
 日時・会場 9月21日(火) 午前9時～午後3時。定山溪さつばろ湖周辺。麻生球場集合・解散。
 定員・費用 40人。千500円。
 申込 8月11日(水)から電話。(先着)
 申込先・詳細 麻生球場 ☎(736)1461

つどーむ一般開放



種目 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボールほか。
 日時 8月9日(月) 午前9時～午後9時。
 利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円(高校生、65歳)

以上は証明書持参)。
 ※8月13日(金)は屋内施設の利用ができません。
 詳細 つどーむ(東区栄町885) ☎(784)2106

厚別温水プールの閉館

施設の老朽化のため7月24日(土)に閉館いたしました。新プール(厚別区厚別中央2の6)の開館は、10月上旬の予定です。
 詳細 スポーツ部施設課 ☎(211)3045

麻生球場テニス教室

日時 9月3日(金)～10月5日(火)の火・金曜午前10時～正午。全10回。
 対象 16歳以上の初心者20人。
 費用 7千100円(65歳以上5千700円)。初回時のみコート使用料640円が必要。
 申込 8月20日(金)～24日(火)に電話か直接。(抽選)
 申込先・詳細 麻生球場(北区麻

生町7) ☎(736)1461

平岸高台テニスコート・グラウンドのご利用を

所在地 豊平区平岸5の19。

内容・費用 ①早朝テニス(硬式)10面 1人315円(午前6時～8時)。②野球場・サッカー場各1面 1時間千500円。
 申込 午前9時～午後6時に管理事務所 ☎(823)8860へ随時電話。

北海道青少年会館

レイシススポーツ教室

内容・日時 レクリエーションスポーツ。9月7日(火)～10月15日(金)の火・金曜午前11時15分～午後0時35分。全12回。
 定員・費用 30人。4千800円。
 申込 8月17日(火)から直接。(先着)
 申込先・詳細 北海道青少年会館(南区真駒内柏丘7) ☎(581)1441

水道サーブス協会事業課 ☎(785)5506