

# 西区からのお知らせ

**対象・定員** 平成15年8月～平成16年7月に西区に転入された60歳以上の方。40名。  
**申込** 8月11日(水)～20日(金)午前9時～午後5時に電話で。先着順。

日	時	会場	内容
9月	2日(木) 午後1時30分～3時30分	西保健センター (琴似2-7)	交流会
	11日(土)		医師講話・昼食会
10月	16日(木) 午前10時～午後2時	後日、ご案内します。	施設見学
	29日(水) 午後1時30分～3時30分		市民サービスの紹介

## ▽地区健康相談

**実施内容・対象** 血圧測定・血液検査(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、C型肝炎ウイルス等検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で希望する方)、心电图(医師が必要と認めた場合)、胸部X線間接撮影(15歳以上の方)。  
**日程** 右下表の通り。  
**費用** 心电图は800円、C型肝炎ウイルス等検査は400円。それ以外は無料。  
**申込** 不要。

日	時	会場
8月21日(土) 午前9時30分～11時		ラポール 二十四軒集会所 (二十四軒1-5)
8月24日(火) 午後2時～3時30分		八軒 福祉センター (八軒3西1)
9月4日(土) 午前9時30分～11時		八軒中央会館 (八軒6西2)

## ▽西区家族みんなの健康フェア

**内容** ①講演「こころの元気を保つには」(午前10時～正午) 講師 札幌太田病院太田耕平名譽院長 ②各種相談コーナー(歯科ドック・葉・食生活・介護など)、パネル展、マッサージ体験、健康度測定、子育て支援(絵本と遊び)など。  
**日時** 9月11日(土)午前10時～午後3時30分。  
**会場** ①西区民センター ②西保健センター(ともに琴似2-7)。  
**費用・申込** 不要。無料。駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください。  
**申込先・詳細** 西保健センターTEL(621)4241

## 西区民講座

**内容** 下表の通り。  
**会場** 西区民センター。④ははまなすコース(発寒3-1)。  
**対象** 西区在住か、お勤めの方。

### ■西区民センター講座

講座名	日時・曜日	定員数	費用
①ゴスペル講座	9月14日～10月12日(火) 午前10時～正午	30人 全5回	2,900円
②三味線を弾いてみよう!	9月8日～10月13日(水) 午前10時～11時30分	20人 全6回	3,800円
③手軽でおいしい! あったか台湾家庭料理	9月15日～29日(水) 午前10時～正午	15人 全3回	3,800円
④パークゴルフ入門講座	9月2日～16日(木) 午前9時～正午(9日は10時～)	25人 全3回	2,300円

### ■はっさむ地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員数	費用
⑤パソコン教室 ワード初級1 ※1	9月6日～15日(月・火・水) 午後1時30分～3時30分	各20人 全6回	4,400円
⑥パソコン教室 ワード初級2 ※1	9月7日～16日(火・水・木) 午後6時30分～8時30分		
⑦インドのカレー料理	9月10日(金) 午前10時～午後1時	各12人 全1回	1,700円
⑧スペイン料理	9月24日(金) 午前10時～午後1時		

※1 ⑤と⑥は重複して申し込むことはできません。

### ■西野地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員数	費用
⑨パソコン教室 ワード入門 ※2	9月6日～17日(月・水・金) 午後6時30分～8時30分	各20人 全6回	4,400円
⑩パソコン教室 ワード入門 ※2	9月7日～18日(火・木・土) 午後6時30分～8時30分		
⑪柔道	9月1日～10日(水・金) 午後6時～8時	30人 全4回	2,300円 ※3
⑫空手	9月7日～28日(火) 午後6時30分～8時	20人 全4回	1,800円 ※3
⑬おしゃななかぎ針入門 ～すてきなベスト～	9月6日～10月4日(月) 午前10時～正午	10人 全4回	2,300円 ※4

※2 ⑨と⑩は重複して申し込むことはできません。  
 ※3 ⑪と⑫は小中学生は半額です。  
 ※4 教材費は別途掛かります(実費)。

**はっさむ地区センター講座**  
**内容** 左表の通り。  
**対象** 西区在住か、お勤めの方。15歳以上(中学・高校生を除く)の方。  
**申込** 8月18日(水)まで(土日也可)。午前10時～午後5時に直接来館するか電話で。応募者多数の場合、8月19日(木)に抽選。結果は全員に電話連絡。定員に満たない場合は引き続き募集。  
**申込先・詳細** 西区民センター(琴似2-7) TEL(641)4791



**西野地区センター講座**  
**内容** 左表の通り。  
**対象** ⑪・⑫は小学生以上、そのほかの講座は15歳以上(中学・高校生を除く)の方。  
**申込** ⑨・⑩は8月24日(火)午前9時～9時15分に費用を添えて直接来館(電話不可)。応募者多数の場合、即時抽選。  
 ⑪～⑬は8月25日(水)午前9時～正午に電話で。先着順。  
**申込先・詳細** 西野地区センター(西野4-2) TEL(666)5550