西区からのお知らせ

8月11日からの内容です

人口 204,654人 男 96,243人
（前月比 ＋194） 女 108,411人
世帯数 89,779 世帯（前月比＋187）
（平成16年 7月1日現在）

市民見学会参加者募集

①日程 9月2日(木)。
行先 札幌芸術の森～埋蔵文化財センター。
②日程 9月7日(火)。
行先 農業指導センター～サッポロさとらんど～札幌村郷土記念館。
時間 午前10時～午後3時。
集合・解散場所 西区民センター（琴似2-7）。
費用 ①は入場料として540円（敬老手帳持参者は430円）、②は無料。※昼食、有料施設の利用料などは各自負担。
対象 西区在住の方。
定員 50人。
申込 往復はがきに参加者全員（3人以内、3歳以上は1人とする）の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し送付（複数希望の場合は希望日ごとに）。8月20日(金)必着。応募者多数の場合は抽選。
申込先・詳細 西区総務企画課広聴係（〒063-8612琴似2-7）TEL(641)2400内線226

第6回西区民ソフトテニス大会

日時 9月20日(祝)午前9時。雨天の場合は、10月3日(日)。
会場 農試公園軟式テニスコート（八軒4西6）。
種目 男子A級（55歳以下）、男子B級（56歳以上）、女子A級（49歳以下）、女子B級（50歳以上）。※組み合わせの関係で変更の場合あり。
費用 1組千円（当日会場で）。
対象 西区在住か、お勤めの方。
定員 24組（48人）。
申込 はがきに、住所、氏名、年齢、ペア名（ペアのいない方は、個人でも参加可能）、電話番号を記入し8月30日(月)～9月6日(月)（必着）までに左記に送付。応募者多数の場合は抽選。優勝経験のあるペアは、ほかの方と申し込んでください。
申込先 西区ソフトテニス連絡協議会事務局（〒063-0824発寒4-1-4-13菅原潔さん宅）
詳細 西区地域振興課地域活動係TEL(641)2400内線237

西区社会福祉協議会から

▽西区ボランティア連絡会～ふれあい見学会参加者募集～

日ごろ、外出の機会の少ない、身体に障がいのある方などを対象に、市内の施設を見学します。
日時 9月21日(火)午前9時30分～午後4時。
行先 札幌芸術の森。
集合・解散場所 西区民センター（琴似2-7）。
費用 昼食代千円。有料施設の利用料などは各自負担。障害者手帳持参者は減免あり。
対象 西区在住で、身体の障がいなどの事情で公共交通機関を利用して外出することが困難な方（車いすの方は普通バス席に移乗が可能であること。付き添いの方（1名まで）の参加も可能。
定員 30人。
申込 8月11日(水)～9月3日(金)に電話で。先着順。

▽ホームヘルパー講習会

ホームヘルパーの方が、知的障がいのある方に対する正しい理解と援助技術を学ぶ講習会を開催します。
内容 講義、施設見学、施設体験、実技。
日時 9月5日(日)、9日(木)、11日(土)、15日(水)、23日(祝)、28日(火)午前9時30分～午後5時（日によって異なります）。
会場 西区民センター（琴似2-7）ほか。
費用 無料（昼食、交通費は各自負担）。
対象 西区在住のホームヘルパー資格取得者で、全ての講習に出席可能な方。
定員 25人。
申込 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、取得資格（級）、職業、参加の動機を記入のうえ送付。8月20日(金)必着。応募者多数の場合は抽選。当選者には8月25日(水)までに文書で連絡します。

▽介護フォーラム講演会

内容 ボランティアグループ「花音（かのん）」の皆さんが、施設などでも注目されている「音楽療法」について、楽器演奏を交えながら紹介します。
日時 8月23日(月)午前10時～正午。
会場 西区民センター（琴似2-7）。
対象 介護や福祉に関心のある方。
定員・費用 50人。無料。
申込 8月11日(水)～8月19日(木)に電話で。先着順。
申込先・詳細 西区社会福祉協議会（〒063-8612琴似2-7）TEL(641)2400内線459

西保健センターから

▽プレママ・クッキング参加者募集

内容 講話「はじめませんか、ヘルシーライフ」、調理実習。
日時 8月25日(水)午後1時30分～3時30分。
会場 西区民センター（琴似2-7）。
対象 西区在住の初妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。
申込 8月11日(水)から電話で。先着順。

▽はぁと・こみゅにてい講座（全4回）～西区で暮らし始めた高齢の皆さんへ～

慣れない土地での生活に不安を感じていませんか？仲間と出会い、西区で安心して健康に暮らすための講座です。
日時・会場・内容 左上表の通り。9月11日は昼食あり。
費用 9月11日は昼食代として577円。それ以外は無料。