

澄川図書館

☎(822) 3730

定例行事のお知らせ

▽映画会

- ・8月14日(土)午後2時30分。
「プーさんとちみみ」。
- ・8月21日(土)午後2時30分。
「忍たま乱太郎」。

▽お話し会

- ・8月21日(土)午後1時50分。
「ぐりとぐらのかいすいよく」。
- ・8月28日(土)午後1時50分。
「モモちゃんがうまれたとき」。
- 「おぼけおぼけのかぞえうた」。
- ・9月4日(土)午後2時30分。
「お月さまってどんな味?」。
- ▽わらべうた・おはなしの会
・8月26日(木)午前10時30分。
「あつぺろよくん」。
- 「ねないこだれだ」。

企画調整局 T 推進課

☎(211) 2184

ご家庭のテレビやビデオのチャンネル設定変更について

札幌のデジタルテレビ放送が平成18年に始まります。デジタル放送用のチャンネルを確保するため、北海道テレビ放送(HTB)を25チャンネルで受信している南区の

一部のご家庭は、本年9月11日(土)からチャンネル変更が必要となります。

このため、テレビやビデオの受信チャンネル設定変更の作業を、総務省の委託を受けた「北海道地域受信対策センター」が行います。

対象となる地域の皆さまには、作業の詳細について同センターからお知らせいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳細 北海道地域受信対策センター

☎0120-05671621 (平日午前9時～午後9時まで、土・日・祝日午前9時～午後6時まで)。

南保健センター

☎(581) 5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 8月18日(水)午後6時30分～8時35分。(受付は午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 平成16年10月から12月の間に、初めてお子さんを出産する予定のご夫婦。

定員・費用 45組。無料。

申込方法 8月16日(月)までに左記へ電話予約(先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

あなたもできる！

カロリー計算の達人教室

体重が気になる方、生活習慣病を予防したい方、わかりやすくお手伝いします。

内容 講話「バランスのよい食事で肥満予防」。演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 8月24日(火)・26日(木)・30日(日)。午後1時30分～3時30分。

分(受付は午後1時15分から)。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 8月11日(水)より左記へ電話予約(先着順)。

胃がん・大腸がん検診

検診日 8月20日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場など

で受診していない方。

費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(区役所の証明が必要)は無料。

申込方法 左記へ予約(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係



地区健康相談を受けましょう

※申込みは当日直接会場へ

区分	検査項目	対象者	結果のお知らせ	費用
健康相談	血圧測定 尿検査	健康相談を希望する方	全員に3週間程度で通知します	無料 ※心電図検査を実施した場合は個人負担金800円
	血液検査 (脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査)	40歳以上の方 ※すこやか検診受診者を除く		
結核検診	胸部X線 間接撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません	精密検査が必要な方のみ3週間程度で通知します ※異常の無い方は通知しません	無料
肝炎ウイルス検診	問診 C型肝炎ウイルス検査 B型肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。 健康保険証など本人・住所・年齢の確認ができるものを持参	※検査を実施した場合は個人負担金400円	

日時・会場

実施日	時間	実施会場	所在地
8月16日(月)	午前9時30分～11時	真駒内緑小学校	真駒内幸町2丁目
	午後1時30分～3時	北の沢小学校	北ノ沢1727番地5
8月17日(火)	午前9時30分～11時	真駒内南小学校	真駒内泉町3丁目
	午後1時30分～3時	藻岩北会館	川沿2条2丁目
8月30日(月)	午前9時～11時	簾舞地区会館	簾舞3条6丁目
	午後1時30分～3時	真駒内集会所	真駒内本町2丁目
9月9日(木)	午前9時30分～10時30分	常盤1区会館	常盤6条2丁目
	午後0時30分～2時	サンブライght会館	真駒内332番地
	午後2時45分～4時	芸術の森地区会館	石山東7丁目

詳細 地域保健課健康推進係

