



花に囲まれた ふれあいのひととき



6月29日(火)、宮の森大倉山地区福祉のまち推進センター（愛称：福祉プラザやまなみ）が主催する「やまなみ探検会」が滝野すずらん丘陵公園で行われました。この会は、高齢者の健康と交流を目的に年に一度行われています。

参加者は、保健師の指導による柔軟体操を行った後、公園のフラワーガイドボランティアの案内で、公園内を歩き、花を観賞するなどして楽しみました。



身近な自然に親しもう！

6月20日(日)、区と中央区体育指導委員会の主催による「藻岩山ファミリー登山」が行われ、総勢121人が参加しました。

参加者の多くは家族連れで、蒸し暑い天候の中、声を掛け合いながら、1時間半ほどで山頂まで登りきりました。



きれいな川で楽しくイカダ下り



▲イカダ下り大会を見物しながら河川敷のごみ拾い



▲趣向を凝らした手作りのイカダで川を下る参加者



▲全日本イカダサミットの話し合いの様子

7月11日(日)、今年で30回目を迎えたサップロ豊平川イカダ下り大会が開かれました。この日はあいにくの雨模様でしたが、イカダ下りやチューブレースで大いに盛り上がりました。

大会に合わせて行った「豊平川ふれあいクリーン作戦withイカダ下り」では約200人が河川敷のごみ拾いを行い、集めたごみは490キロになりました。

また、前日の10日(土)には、全国各地のイカダ下り愛好団体が集まり、「第7回全日本イカダサミット豊平川大会」が行われ、環境問題や地域の活性化などを話し合いました。