

主な施設の所在地・電話番号

- 厚別区役所 ☎895-2400 (代)
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別保健センター ☎895-1881
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別町下野幌45-39)
- 白石清掃事務所 ☎876-1753
(白石区東米里2170)
- 厚別区体育館 ☎892-0362
(厚別中央2条5丁目)

- 厚別図書館 ☎894-1590
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区民センター ☎894-1581
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別西地区センター ☎896-2000
(厚別西4条4丁目)
- 厚別南地区センター ☎896-3000
(厚別南7丁目)

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

8月11日～9月10日

市民見学会

参加者募集



▽日時 9月2日(木)午前10時
出発、午後3時区役所解散
(午前9時50分までに厚別区
役所1階ロビーに集合)。

▽見学施設 豊平公園緑のセ
ンター～市民防災センター。

▽対象 区内に居住または勤
務する方。

▽定員 45人。

▽申込方法 往復はがきに参
加希望者全員(はがき1枚に
3人まで)の住所、氏名、年
齢、電話番号を記入の上、お
申し込みください。8月20日

◆必着です。定員を超える申
し込みがあった場合は、抽選
により参加者を決定します。

参加の可否をお知らせしま
すので、返信はがきに代表者の
あて先を記入してください。

▽参加費 無料。

▽その他 昼食、雨具などは
各自でご用意ください。昼食

場所は、豊平公園緑のセンタ
ーです。
申込先・詳細 〒004-8612 厚別区
役所総務企画課広聴係
☎(895)2400 内線224～226

厚別保健センターから

■たばこをやめたいと思っ
ている方へ
無理なく行える禁煙方法を
個人の状態に応じてアドバイ
スします。

▽期間 8月～11月。
▽場所 厚別保健センター。
▽対象 市内にお住まいの禁
煙を希望する方で、期間中の
平日の日に2～3回程度保
健センターに来所できる方。

▽定員 10人程度。
▽参加費 無料。
▽申込方法 8月13日(金)～24
日(火)の午前9時～午後5時に、
電話で厚別保健センターへ
(先着順)。

両親学級参加者募集

初めて親となる皆さん、も
うすぐ生まれてくる赤ちゃん
のために、育児の準備をし
ませんか。

▽日時 9月3日(金)午後6時
30分～8時30分。
▽会場 厚別保健センター。

▽内容 映画、沐浴実習、妊
婦体験実習。

▽対象 初めての出産を前に
している夫婦(出産予定日が
平成16年11月から平成17年2
月までの方)。

▽申込方法 8月16日(月)～27
日(金)に、電話で厚別保健セ
ンターへ。

市民健康教室

▽日時 9月6日(月)午後1時
30分～3時。
▽会場 もみじ台管理センタ

12階ホール(もみじ台北7
丁目)。

▽テーマ 早く見つけて早く
治すところのケア～毎日を楽
しく過ごすために。

▽講師 医療法人社団こぼし
札幌こぼしクリニック院長
藤田毅氏。

地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の
早期発見のため、各地区で健
康相談を実施します。
▽日時・会場 左表の通り。

月日	受付時間	実施会場	所在地
8/19(木)	午前9時～11時	大谷地パークアベニュー 集会所	大谷地東3丁目
	午後1時30分～3時	大谷地団地町内会館	大谷地西3丁目
9/10(金)	午前9時30分～11時	森林公園会館	厚別北4条4丁目
	午後1時30分～3時	厚別西会館	厚別西2条3丁目

▷対象 普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方。
▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
②結核検診(胸部X線検査)
③血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方
④心電図検査=医師が必要と認めた方
⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は800円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。
▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳をお持ちください。詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。

