

## 豊平区元気ビジョン2004～市民のみなぎる、文化と誇りあふれる街を目指して～



月寒地区と東月寒地区のまちづくりセンターに、無料貸出用自転車を配備しました。

本誌6月号区民のページでお知らせしました、区の運営方針「豊平区元気ビジョン2004」。その重点事業の一つである「まちづくりセンター整備」の一環として、月寒地区に1台、東月寒地区に2台、無料貸出用のリサイクル自転車を配備しました。他のまちづくりセンターにも、随時配備していきますので、気軽に利用してください。



(問い合わせ) 月寒まちづくりセンター (月寒中央通7丁目) ☎852-9288  
東月寒まちづくりセンター (月寒東3条17丁目) ☎853-9191

## 豊平区体育館だより

### スポーツ&フィットネス講習会

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込方法
インドアゴルフ	A	8月20日～10月15日 〔全8回〕	午後0時40分～2時10分	各26人	7,200円 (5,800円)	7月15日(木)、16日(金)午前9時～午後4時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。
	B		午後2時20分～3時50分			

◆対象 16歳以上の方。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。

(申込先・詳細) 豊平区体育館 (月寒東2条20丁目) ☎855-0791

## 地区健康相談(無料)

実施内容は、血液検査(40歳以上の方)、血圧測定、尿検査、胸部X線撮影、心電図(医師が必要と認めた場合。検査料800円が必要)です。お近くの会場でぜひ受診しましょう。

地区	実施日	受付時間	実施会場
西岡・福住	7月26日(月)	午前9時～11時	西岡福住地区センター(西岡4条9丁目)
	7月27日(火)		
	7月28日(水)		
東月寒	7月26日(月)	午後1時30分～3時	東月寒会館(月寒東2条19丁目)
中の島	7月27日(火)		中の島第三区会館(中の島2条10丁目)
美園	7月28日(水)		美園会館(美園6条5丁目)
豊平	8月6日(金)	午前9時～11時	旭水会館(水車町6丁目)
		午後1時30分～3時	新木の花団地集会所(平岸1条4丁目)

※地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型・C型)を受けることができます。

① 節日健診……40、45、50、55、60、65、70歳の方(健診当日の満年齢とします。)

② 「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、C型のみの場合350円、B型のみの場合100円になります。

(詳細) 保健センター地域保健課健康推進係 内線527

## 広告欄