



### □ 菊水元町地区センター

から

### ◎ バドミントン大会出場者募集

▽日時 8月22日(日)午前9時～正午。  
 ▼対象 区内にお住まいかお勤めの方(区内の団体に所属している方を含む)。  
 ▼定員 20組(2人1組)。  
 Aクラス(経験年数5年以上)6組、Bクラス(経験年数3年～4年)6組、Cクラス(経験年数3年未満)4組、Dクラス(小学生)4組。  
 ▼費用 300円(シャトル代)。  
 大会当日受付で納入。

▽申込方法 8月2日(月)～12日(木)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。  
 ◎シンボルマーク募集  
 菊水元町地区センターの開館5周年を記念してシンボルマークを募集します。

▽募集内容 「地域のすべての世代を通じ、健康・生きがい・ふれあいづくりの交流の場として親しまれ、愛される拠点施設」を目指す菊水元町地区センターにふさわしく、センターを象徴するマーク(A4サイズ)。  
 ▼賞 最優秀、優秀、佳作。

▽応募資格 区内にお住まいかお勤めの方。年齢を問いません。  
 ▼締切 10月31日(日)(郵送は当日消印有効)。  
 ▼応募方法 白石区役所、区内のまちづくりセンター、区民センター、地区センターで配布している「公募ガイド」をご覧ください。

▼申込・詳細 菊水元町地区センター(〒003-0825白石区菊水元町5条2丁目4-20) ☎(872)7600

### □ 在宅ボランティア

### 養成研修会

在宅ボランティア活動に必要な基礎知識や技術についての研修会で、ホームヘルパー3級の資格が取得できます。  
 ▼日時 7月21日(水)～8月11日(水)の毎週月・水・金曜日午前9時～午後5時。全10日間。  
 ▼会場 ふれあい会館(本郷通3丁目南4-12)。  
 ▼定員 30人(先着順)。  
 ▼費用 3千400円(テキスト代)。

▽対象 区内にお住まいで、受講後、区内で地域ボランティアとして活動できる方。  
 ▼申込方法 7月12日(月)午前9時から電話で申し込み。  
 ▼申込・詳細 社会福祉法人

札幌市白石区社会福祉協議会 ☎(861)3700

### □ 白石・みんなで遊ぼう

### 地域の親子のふれあい交流

近隣の公園で親子や家族・地域の皆さんと、水遊びや伝承遊びなどで楽しく遊びましょう。



▽日時・場所 7月28日(水) 郷丘公園(南郷通2丁目北)、29日(木)北郷あさかぜ公園(北郷3条9丁目)、30日(金)白石

南公園(南郷通16丁目南)。いずれも午前10時～11時30分。  
 ▼内容 水遊び・伝承遊び・ゲームなど。  
 ▼持ち物 着替え、タオル、敷物、水筒(飲み物)など。  
 ▼参加方法 当日直接会場へ。  
 ▼費用 無料。  
 ▼その他 就学前のお子さんは保護者同伴で、小学生は自宅に行き先を伝えてから参加してください。なお、天候の状況により、変更または中止になることがあります。どんなにでも参加できます。  
 ▼詳細 区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861)2400 内線505

### □ 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
7月12日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット 800円
7月26日(月)			「胃がん」のみ 500円
8月23日(月)			「大腸がん」のみ 600円
9月27日(月)			※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。 ●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

▷申込方法 電話か直接白石保健センター窓口でお申し込みください。  
 なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【申込・詳細】白石保健センター地域保健課 (本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

## 広告欄

盗ったもの 君の心が おきざりに 北都中

石塚絵里奈 交通安全・健全育成標語コンクール入選作品