

澄川図書館

☎(822) 3730

図書館行事のお知らせ

▽おはなし会

・7月17日(土)午後1時50分。
『3びきのやぎのらがらがらどん』

▽映画会

・7月17日(土)午後2時30分。
『赤いろうそくと人魚』



■南区タウントーク ～あなたの街で市長と語ろう！

平成15年9月からスタートした「タウントーク」は、市長が地域の皆さんと直接お話をする企画です。

市政情報を提供するとともに、対話を通してお互いの情報を交換し合うことにより、市長や市役所、区役所を身近に感じてもらうことを目的としています。

今回は、北海道東海大学で開催されるラベンダーコンサートを聴き、「地域と大学との関わり方について」をテーマに、地域での取り組みや、市立高等専門学校の大学化に向けた取り組みなどを中心に会場の皆さんと意見交換をします。

日時 7月17日(土) 午後3時30分～5時。
(ラベンダーコンサートは、午後2時30分から)

会場 北海道東海大学国際交流会館
マルチメディアホール(南沢5条1丁目1-1)。
(真駒内駅よりじょうてつバス(南96・環96)にて北海道東海大学前下車)

定員 150人。

参加方法 直接会場へお越しください。
当日、ご参加いただいた方にはラベンダーの苗(150人分)をプレゼントします。

どうぞ、お気軽にお越しください。

詳細 総務企画課広聴係 内線224～226

■子ども一日司書募集

日時 7月29日(木)午後1時30分～4時。

対象 小学4～6年生。
定員 4人。

申込方法 7月10日(土)午前9時15分から、澄川図書館カウンターで受け付け(先着順)。



■南区体育館

☎(571) 5171

■南体・ウォーキング 果物・焼肉・温泉ツアー

日時 8月28日(土)午前8時30分～午後4時30分。

定員 25人。

費用 3千500円(当日持参)。
申込方法 7月28日(水)～8月8日(日)に直接南区体育館へ

(先着順)。
※入浴用品は各自で用意してください。

■南保健センター

☎(581) 5211

■胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 7月16日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

費用 800円(胃がん検診のみの場合500円)。
※ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料です。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

■歯周病予防のための 歯つっぴい体験セミナー

詳細 地域保健課健康推進係

歯周病で歯や骨が悪くなる前にできることがあります。

歯周病と体の病気との深い関係を知り、楽しく体験して、

歯周病を予防しましょう。

内容 歯磨き圧測定、唾液による歯周病・むし歯菌チェック、口臭測定、いろいろな歯磨き補助用具の体験など。

日時 7月21日(水)午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人。

費用 無料。

申込方法 7月12日(月)から左記へ電話予約(先着順)。

■有酸素運動体験教室

詳細 地域保健課健康推進係

動脈硬化の原因となる生活習慣病の改善について、効果的な運動を学び、実際に体を動かしてみませんか。

日時 7月27日(火)午前10時～正午。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方で、医師からの運動制限が無く1時間程度の運動が可能の方。

定員 40人。

費用 無料。

申込方法 7月23日(金)までに左記へ電話予約。

詳細 地域保健課健康推進係

