

三角山く盤溪ルート



アカタテハ



クサノオウ



ドロノキ

三角山で出会った生き物



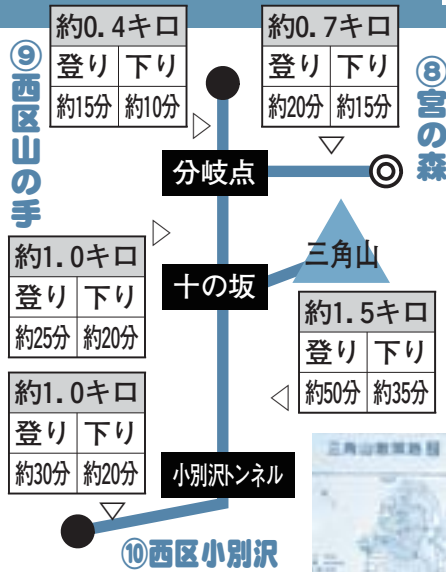
オドリコソウ



ハリギリ



⑧宮の森入口



三角山（標高311.1㍎）～昔は「ハチャムエプイ」（発寒のつぼみ山）と呼ばれていました。戦後、個人に売却され採石地となりますが、市民運動により昭和44年に市の所有になりました。

⑧宮の森コース～全長約1.7キロ、登り約45分・下り約35分。分かりやすい案内板が各所に設置され、安心して散策できます。



十の坂

山頂

そして、**疲れた体は山頂からの絶景がいやしてくれます**

最上級の自然を体験!

歩き方のアドバイス

- 1 自分のペースで歩きましょう
- 2 歩き慣れた靴と体温調節の効く服装、雨具などを用意しましょう
また、紫外線防止のため帽子も着用しましょう
- 3 水分はこまめに補給しましょう
- 4 歩いた後は、軽いストレッチで筋肉をほぐしておきましょう

自然歩道をご利用される方へ

- 1 歩行中の喫煙はやめましょう
- 2 歩道以外の区域には立ち入らないようにしましょう
- 3 植物や動物をとったり、傷つけないようにしましょう
- 4 ごみは持ち帰りましょう
- 5 バイク・自転車の持ち込み、乗り入れはやめましょう
- 6 万一に備え、一人歩きはやめましょう

詳細 環境局緑の保全課 ☎211-2532

自然歩道入口までの交通機関のご案内

地下鉄：札幌市交通案内センター ☎232-2277
バス：ジェイ・アール北海道バス ☎221-5894



ルート名	入 口	乗車または出発場所	交通手段	路線名	停留所	入口まで(約)
円山	①八十八カ所	地下鉄円山公園駅	バス	西15動物園線	動物園前	0.7 [㍎] (11分)
			徒歩			
円山	②動物園ウラ	地下鉄円山公園駅	バス	西15動物園線	動物園前	0.6 [㍎] (9分)
藻岩山	③旭山記念公園	地下鉄円山公園駅	バス	西13旭山公園線	(上り)旭山公園前	直近
					(下り)界川	
藻岩山	④慈啓会病院	地下鉄円山公園駅 地下鉄中島公園・幌平橋駅	バス	環12ロープウェイ線 環50山鼻環状線	慈啓会前	0.2 [㍎] (3分)
三角山～盤溪	⑧宮の森	地下鉄西28丁目駅	バス	山の手環状線	山の手4条11丁目	0.3 [㍎] (5分)



ご注意ください!

- 1 長袖・長ズボンで
- 2 歩道の真ん中を静かに歩きましょう
- 3 刺されたら、すぐに病院へ



ご注意ください!

- 1 新聞やテレビなどでクマの情報を
- 2 単独行動は避けましょう
- 3 早朝・日没、夜間は利用しない
- 4 食べ物のごみは山に捨てない

答え ①円山 ②藻岩山 ③三角山