

月寒公民館臨時講座

講座名	開講日	開講時間	定員	受講料 (材料費)
①パソコンで暑中見舞いをつくろう!	6月28日(月)	午前9時30分～午後3時30分	20人	1,800円 (1,000円)
②手打ちそばづくり	7月7日(水)	午前10時00分～午後0時30分	20人	700円 (1,000円)

- ◆対象 区内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
 - ◆申込日時・方法 6月15日(火)の午前9時～午後5時に電話か月寒公民館窓口へお申し込みください。先着順。なお、定員に満たない場合は引き続き受け付けます。
 - ◆受講料・材料費の納入 6月15日(火)～22日(火)午前9時～午後5時に月寒公民館窓口で納入してください。なお、納入された受講料はお返しできません。
 - ◆会場 月寒公民館。
- (申込先・詳細) 月寒公民館(月寒中央通7丁目) ☎851-0482

タウントーク

「あなたの街で市長と語ろう」

市長が札幌ドームに向き、スポーツを通じたまちづくりについて、地域の活動団体の皆さんと意見交換をします。

見学を希望する方は、事前に電話で下記へお申し込みください。

また、市長はタウントーク終了後、午後6時から行われる北海道日本ハムファイターズの試合を左翼外野席で観戦する予定です。一緒にファイターズを応援しましょう!

◆日時 6月28日(月)午後3時30分～5時。

◆会場 札幌ドーム西棟会議室。

◆テーマ 「スポーツを通じたまちづくり」

※ 概要は広報さっぽろ8月号や区のホームページに掲載する予定です。

※ 試合観戦は有料となります。希望する方は、チケットを各自で購入してください。

(申込先・詳細) 区役所総務企画課広聴係

内線224

豊平区体育館だより

スポーツ&フィットネス講習会

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込方法
テニス入門	水	7月14日～9月22日 〔全10回〕	午後1時～3時	各10人	7,100円 (5,700円)	6月22日(火)、23日(水)午前9時～午後4時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。
テニス初中級			午後3時～5時		8,900円 (7,100円)	
テニス初中級	木	7月15日～10月21日 〔全10回〕	午後1時～3時	各10人	8,900円 (7,100円)	6月24日(木)、25日(金)午前9時～午後4時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。
テニス中級			午後3時～5時		8,900円 (7,100円)	
卓球初中級	木	7月15日～9月16日 〔全10回〕	午後1時～3時	15人	7,000円 (5,600円)	7月1日(木)、2日(金)午前9時～午後4時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。
バドミントン入門	火	7月6日～9月7日 〔全10回〕	午前10時～正午	各15人	5,600円 (4,500円)	6月15日(火)、16日(水)午前9時～午後4時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。
バドミントン初中級					7,000円 (5,600円)	
少年少女バドミントン	月・金	8月20日～11月12日 〔全20回〕	午後4時15分～午後6時	30人	4,100円	6月28日(月)午前9時～午後6時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。
リラックスヨガ	金	7月2日～9月24日 〔全12回〕	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月11日(金)午前9時から先着順。
幼児体育あそび教室	火	7月6日～9月14日 〔全10回〕	午後3時～4時	各10人	6,100円	受講料を添えて、6月15日(火)午前9時から先着順。
体育あそび教室			午後4時30分～6時		7,500円	
ほのほのエアロビクス	木	7月1日～9月30日 〔全12回〕	午後6時45分～8時15分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月17日(木)午前9時から先着順。
演歌体操	金	7月2日～9月24日 〔全12回〕	午前9時20分～10時50分	各30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月18日(金)午前9時から先着順。
ずばら健康体操			午前11時10分～午後0時40分			
青竹エアロビクス	火	7月6日～9月21日 〔全12回〕	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月22日(火)午前9時から先着順。
ヨガ	水	7月7日～10月6日 〔全12回〕	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月23日(水)午前9時から先着順。
ソフトエアロビクス	水	7月14日～10月6日 〔全12回〕	午前9時20分～10時50分	各30人	6,200円 (4,200円)	受講料を添えて、6月30日(水)午前9時から先着順。
コリ解消体操			午前11時10分～午後0時40分		6,200円 (4,900円)	

- ◆対象 16歳以上の方(少年少女バドミントンは小学3年～中学3年)。
幼児体育あそび教室は、受講初日の時点で満3歳から就学前の幼児。体育あそび教室は小学1～6年生。
- ◆申込方法 直接下記窓口へお申し込みください。
※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。
※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。
(申込先・詳細) 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

