

第12回手稲区小学生 バドミントン大会

種目 ①小学3・4年生の部
(ダブルス男女区分なし)、②小学5・6年生の部(男女別ダブルス・シングルス)。
日時 6月27日(日)午前9時～午後3時。
会場 手稲区体育館(曙2条1丁目)。
対象 区内の小学校に通う小学3年生～6年生。
定員 合計200人。
申込 区役所3階地域振興課

(前田1条11丁目)や手稲区体育館、区内の各小学校で配布される申込書に必要事項を記入の上、6月18日(金)までに郵送またはファクスで提出。直接持参も可。参加料無料。
(申込先・詳細) 地域振興課地域活動係 ☎(681)2400 内線257
ファクス ☎(681)2523

手稲山ウォーキング

日時 7月4日(日)午前8時区役所集合、午後2時区役所到着予定(雨天時は当日の7時までに実施の有無を決定)。
対象 区内にお住まいの健康に自信のある方(中学生以下は保護者同伴)。
集合場所 区役所1階ロビー(前田1条11丁目)に集合。解散は区役所前。
コース 区役所(集合)↓バス乗車↓手稲山ロープウェイ山ろく駅広場↓手稲山山頂(昼食)↓手稲山ロープウェイ山ろく駅広場↓バス乗車↓区役所(解散)。区役所から手稲山ロープウェイ山ろく駅までは往復貸切バスを使用。

6月23日～6月29日は男女共同参画週間です

男女共同参画社会の実現に向けて、パネル展を行います。
期間 6月23日(水)～6月29日(火)
場所 手稲駅自由通路「あいくる」多目的広場(手稲本町1条4丁目)
詳細 地域振興課地域活動係 ☎(681)2400 内線255

保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

◆地区健康相談のお知らせ◆

▼対象者・検査項目と料金

①39歳以下の方【胸部X線・尿検査・血圧測定など(無料)】②40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など(無料)、心電図検査(医師が認めた方)800円、肝炎ウイルス検診(B型・C型、希望者のみ)最大400円]

▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)

▼次の方は費用が免除となります

- 〈1〉①70歳以上の方
②65歳以上の老人保健法医療受給者

確認書類 70歳以上であることが証明できるもの(健康保険証・運転免許証など)、65～69歳の方は老人保健法医療受給者証(※(道老)または(老)の老人医療費受給者証の方は免除になりません)。

- 〈2〉40歳以上の方で、生活保護を受けている方

確認書類 生活保護受給証明書

- 〈3〉40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

→介護保険料納入通知(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が「第1段階」または「第2段階」

▼日時・会場

| 実施日 | 時間 | 会場 |
|----------|-------------|-----------------------|
| 6月21日(月) | 午前9時30分～11時 | 金山会館(金山2-2) |
| | 午後3時30分～5時 | 西宮の沢小学校(西宮の沢2-4) |
| 6月24日(木) | 午前9時30分～11時 | 稲穂会館(稲穂3-5) |
| | 午後1時30分～3時 | 手稲コミュニティセンター(手稲本町3-1) |
| 7月3日(土) | 午前9時～11時 | 星置会館(星置3-9) |

※会場が学校・会館の場合は上履きをご持参ください。

国保からの お知らせ

定員 100人(多数時抽選)。
参加料 無料。
申込 往復はがきに参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号と返信用あて先を記入し、〒0068612前田1条11丁目手稲区役所地域振興課へ送付。6月21日(月)必着。なお、昼食、雨具敷物などは各自で持参。
(詳細) 地域振興課地域活動係 ☎(681)2400 内線256

16年度の国民健康保険料の納付通知書を今月中旬に送付します。保険料の納付が困難な方は、お早めにご相談ください。

◆夜間の相談窓口

日時 6月15日(火)から30日(水)の午後8時まで(土・日曜日を除く)。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。
(詳細) 保険年金課収納係 ☎(681)2400 内線394・395

小学校のプール 無料開放

対象 小学生と保護者同伴の幼児(泳げない小学生の保護者の付き添い可)。

期間 7月3日(土)から8月29日(日)までの土・日曜日。実施日は各校で異なります。

時間 午前10時から正午まで

| 小学校名(所在地) | |
|---------------|---------------|
| 手稲中央(手稲本町3-2) | 新陵(新発寒6-6) |
| 手稲北(手稲山口653) | 稲穂(稲穂4-5) |
| 手稲西(金山3-2) | 前田中央(前田8-12) |
| 手稲鉄北(前田2-12) | 稲積(前田5-7) |
| 手稲山口(曙11-2) | 新発寒(新発寒2-2) |
| 富丘(富丘1-6) | 西宮の沢(西宮の沢2-4) |
| 前田(前田6-11) | 新陵東(新発寒5-4) |
| 前田北(前田10-18) | 星置東(星置2-1) |

※気象状況、工事などにより中止する場合があります。

(詳細) スポーツ振興事業団施設課 ☎(530)5905

生涯学習サポーターの 体験講座

◆健康体操受講生募集

日時 6月24日(木)午前10時～正午。

場所 区民センター3階すずらん(前田1条11丁目)。

講師 北見加代子氏(日本3B体操協会)。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中高生は除く)。

申込 6月11日(金)午前9時から電話で受け付け。先着20人。

その他 タオルを持参の上、動きやすい服装でお越しください。受講料無料。

(申込先・詳細) 地域振興課地域活動係 ☎(681)2400 内線256