

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢
 必 要 事 項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

中央健康づくりセンター 催し

△①女性のフレッシュ健康診
 内容骨粗しょう症検診と健康
 診断の同時受診。

日時 6月22日～8月17日の火
 曜午前8時45分～正午(6月

29日、8月10日を除く)。
 対象 18歳～39歳の女性各日10

人。
 費用 2千円。

△②骨粗しょう症検診▽

日時 7月6日～8月17日の火
 曜午後1時～2時(7月27日、

8月10日を除く)。
 対象 40歳以上の女性各日20人。

費用 千円。
 ※①②の申込①は6月16日(水)、

②は23日(水)から中央健康づく
 りセンターへ電話。(先着)

ホームページhttp://www.sapporo-hpc.com/webrethでも、

別枠で11日(金)から申し込みを
 受け付け。

△③介護予防筋力トレーニング▽

簡単な検診の後、3カ月の
 筋力トレーニングで身体機能

の回復を図ります。
 日時 ①8月3日(火)～11月9日

(火)の火・金曜。②8月4日(水)
 ～11月13日(土)の水・土曜。い

ずれも午前10時～11時30分と
 午後1時30分～3時の2コー

ス。各全28回。
 対象 加齢による身体機能低下

のため、日常生活上の基本的

動作の一部が困難で、次の要
 件に該当する65歳以上の方。

①要支援・要介護Ⅰ・Ⅱ。②
 脳卒中などにより軽度の身体

障がいがある。③最大歩行速
 度が毎分80歩未満。各8人。

費用 3千円。

※③の申込 7月3日(土)までに
 電話。7日(水)午後2時から説

明会。多数時は説明会後に抽
 選。

申込先・詳細 中央健康づくりセ
 ンター(中央区南3西11)

☎(562)8700

家庭医学講座
 講演終了後、個人相談コー

ナーを設けます。
 テーマ女性の婦人科的健康ケ

ア。
 日時・会場 6月26日(土)午後1

時30分～3時30分。市医師会
 館(中央区大通西19)。

☎(211)2306
 詳細 地域保健課

夜間エイズ検査
 無料・匿名の検査です。

日時・会場 6月29日(火)午後6
 時～8時。中央保健センター

(中央区南3西11)。
 申込事前にエイズ専用電話☎

(552)81200で予約。
 詳細 保健管理課☎(622)51

51
 精神療養講座

テーマ第100回日本精神神経学

会での最近の話題について。
 日時・会場 6月19日(土)午後2

時～4時。社会福祉総合セン
 ター(17階)。
 詳細 障がい福祉課☎(211)2

936



福祉

障がいのある方 ご意見をお聞きます

寄せられた意見を参考に、

「障がい者による政策提言サ
 ポーター」が政策提言書を市

長に提出します。
 △個別意見交換▽

政策提言サポーター(今回
 は、肢体・知的・精神障がい

のある方3人)が、来場され
 た方のご意見を個別にお聞き

します。なお、当日来場でき
 ない方は、手紙やファクスで

のご意見も受け付けています。
 日時 6月23日(水)午後2時～4

時。
 会場 市役所3階南東会議室。

対象 市内に居住する障がいの
 ある方とその家族、支援者。

※視覚障がいのある方は、同
 日の午前10時30分～午後0時

30分に視力障害者福祉センタ
 ー(中央区北2西12)でもお

聞きします。
 △第3回懇談会▽

「政策提言サポーター」12
 人が運営する懇談会です。障

がいのある方やその家族など
 に広く参加いただき意見交換
 を行います。

テーマ就労問題・支援費制度
 について。
 日時・会場 6月29日(火)午後2

時～4時。社会福祉総合セン
 ター(17階)。

詳細 障がい福祉課☎(211)2
 936、FAX☎(218)5181

里親募集

親の養育を受けられない子
 供を、自分の家庭に迎え入れ

養育していただきます。養育
 期間は数日から数年までさま

ざま。虐待を受けた子供など
 を、専門的な知識に基づき養

育する「専門里親」の制度も
 あります。
 詳細 相談判定課☎(622)86

30

札幌市社会福祉大会

内容 ①表彰式 ②社会福祉功勞

者が。②記念講演 ③講演会
 ゴッコ(伊奈かつぺいさん)。

日時・会場 7月7日(水)午後1
 時～4時。市民会館(中央区

北1西1)。
 詳細 市社会福祉協議会☎

(614)3343

在宅福祉サービス協会 協力員登録説明会

内容 高齢者、障がいのある方

などへの家事援助などを行う
 協力員(有償ボランティア)

広告欄