

南保健センター

581-5211

■タバコ講座

「禁煙するとどんないいことがあるの?」「タバコを吸わない人への影響って?」などタバコについて知っているようで知らないことが多いのですが?タバコの害について考えてみませんか?

対象 区内にお住まいの禁煙を希望する方で、3ヶ月の期間内に2～3回程度来所できる方。

■地区健康相談

対象 普段、健康診断を受け

内容・日時等 表①・②の通

申込方法 詳細 地域保健課健康推進係 当日直接会場へ。

| | | | | |
|------|-----------------|-----|------|----------|
| 詳細 | 申込方法 | 費用 | 定員 | 場所 |
| 着順)。 | (水)に左記へ予約(電話可。先 | 無料。 | 15人。 | 南保健センター。 |

■胃がん・大腸がん検診
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
検診日 6月18日(金)

■胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場など

て受診していない方
検診日 6月18日(金)

会場 時。南保健センター。

内 容 表③の通り。
対象 15歳以上の方（中学・高校生を除く）。
申込方法 申込日時に受講料（教材費は開講時に持参）を添えて、もいわ地区センターハウス（先着順。電話不可）。ただし、受付開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。
※定員に満たない場合は、いずれも引き続き、受け付けします。

申込方法 申込日時に受講料（教材費は開講時に持参）を添えて、もいわ地区センターへ（先着順。電話不可）。ただし、受付開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。
※定員に満たない場合は、いずれも引き続き、受け付けし

表③ もいわ地区センター講座

| 講座名 | 講師 | 開講日 | 開講時間 | 定員 | 費用 | 申込受付 |
|-------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|------|--------------------------------|--------------------|
| 着付け教室 (全6回) | きものコンサルタント 杉本 利絵 | 6月22日～ 7月27日の 毎週火曜日 | 午前9時30分 ～11時30分 | 10人 | 受講料 3,400円 教材費 500円 | 6月11日(金) 午前9時から |
| ワード初級教室 (全6回) | パソコンスクール 派遣講師 | 6月28日～ 7月9日の 月・水・金曜日 | 午後1時30分 ～3時30分 | 各20人 | 受講料 3,400円 教材費 1,000円 | 6月15日(火) 午前9時から |
| エクセル初級教室 (全6回) | | | 午後6時30分 ～8時30分 | | 6月16日(水) 午前9時から | |

