

南保健センター

☎(581)5211

タバコ講座

「禁煙するとどんないいことがあるの?」「タバコを吸わない人への影響って?」などタバコについて知っているようで知らないことも多いのでは?タバコの害について考えてみませんか?

内容 喫煙が及ぼす影響についての講話と過去の禁煙達成者による体験談。

日時 6月21日(月)午後1時30分～3時。

場所 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、喫煙の害について関心のある方。

定員 20人。

費用 無料。

申込方法 6月14日(月)～18日(金)に左記へ予約(電話可。先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

チャレンジ禁煙セミナー

今すぐたばこをやめたいと思っている方を対象に、マンツーマンでお手伝いします。過去に失敗したことがある方もぜひご参加ください。

内容 あなたに合った禁煙の方法をアドバイザー、定期的

地区健康相談を受けましょう!

<内容・費用 表①>

	検査項目	対象者	費用	結果のお知らせ
健康相談	血圧測定、尿検査	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査を実施した場合の個人負担金は800円	全員に3週間程度で通知します
	血液検査 (脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査)	40歳以上の方 ※すこやか検診受診者を除く		
結核検診	胸部X線間接撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません	無料	精密検査が必要な方のみ3週間程度で通知します ※異常のない方は通知しません
肝炎ウイルス検診	・問診 ・C型肝炎ウイルス検査及びB型肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証など「氏名」「住所」「年齢」が確認できるものを持参してください ※検査を実施した場合の個人負担金は400円		

<日時・会場 表②>

実施日	時間	実施会場	所在地
7月2日(金)	午前9時30分～11時	藤野自治会館	藤野3条8丁目
	午後1時30分～3時	藤野地区センター	藤野2条7丁目
7月3日(土)	午前9時30分～11時	澄川小学校	澄川5条4丁目

詳細 地域保健課健康推進係



に励ましの連絡をします。
対象 区内にお住まいの禁煙を希望する方で、3カ月の期間内に2～3回程度来所できる方。
場所 南保健センター。
定員 15人。
費用 無料。
申込方法 6月21日(月)～30日(水)に左記へ予約(電話可。先着順)。

詳細 当日直接会場へ。

地域保健課健康推進係

地区健康相談

対象 普段、健康診断を受ける機会のない方。
内容・日時等 表①・②の通り。

胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
検診日 6月18日(金)。
受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。
費用 800円(胃がん検診のみの場合500円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係

もいわ地区センター

☎(572)5733

講座のご案内

内容 表③の通り。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

申込方法 申込日時に受講料(教材費は開講時に持参)を添えて、もいわ地区センターへ(先着順。電話不可)。ただし、受付開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。

※定員に満たない場合は、いずれも引き続き、受け付けします。

表③ もいわ地区センター講座

講座名	講師	開講日	開講時間	定員	費用	申込受付
着付け教室 (全6回)	きものコンサルタント すきもと 利絵	6月22日～ 7月27日の 毎週火曜日	午前9時30分 ～11時30分	10人	受講料 3,400円 教材費 500円	6月11日(金) 午前9時から
ワード初級教室 (全6回)	パソコンスクール	6月28日～ 7月9日の 月・水・金曜日	午後1時30分 ～3時30分	各20人	受講料 3,400円 教材費 1,000円	6月15日(火) 午前9時から
エクセル初級教室 (全6回)	派遣講師		午後6時30分 ～8時30分			6月16日(水) 午前9時から

