

東保健センターから

☎(71)3211

■胃がん・大腸がん検診

日時 毎月第2木曜日。
対象 40歳以上の方。

費用 800円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください）。
申込 電話予約制。地域保健課健康推進係へ。

■地区健康相談

左下表をご覧ください。

学校プール開放



日時 7月3日から8月29日までの土・日曜日（実施日は各校で異なります）。午前10時～正午。午後1時～3時。

対象 小学生、付き添いのいる幼児（泳げない小学生には保護者が付き添えます）。

■開放校東区内の小学校。

その他 気象状況、工事などにより開放を中止する場合があります。

詳細札幌市スポーツ振興事業

☎531-5905

ふじ地区センターから

☎(78)6323

■「詩吟初心者教室」

講座受講生募集



日時 7月7日から8月11日までの水曜日（全6回）。いずれも、午後1時30分～3時30分。対象 東区在住か勤務先のある

15歳以上の方（中高生を除く）。定員 15人。

費用 受講料3千400円。教材費千500円。申し込み時に納入。

申込 6月16日（水）午前9時45分から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合は、即時抽選します（定員に満たない場合は、午前10時以降先着順）。

■図書室休室のお知らせ

図書特別整理のため、6月16日（水）から25日（金）まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

栄地区センターから

☎(704)6005

■子ども映画会

日時 7月3日（土）午後1時30分～3時。

内容 「ピーターパンの冒険」ほか2本。

■その他靴袋をご持参ください。

■図書室休室のお知らせ

図書特別整理のため、7月7日（水）から7月16日（金）まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「ブックポスト」をご利用ください。

地区健康相談（無料）

月	日	曜	会 場	所在地	受 付 時 間
6	16	水	元町児童会館	北21東18	午前9時30分～11時
			東老人福祉センター	北41東14	午後1時30分～3時
	25	金	北32条会館	北32東2	午前9時30分～11時
			東苗穂福祉会館	東苗穂8-2	午後1時30分～3時
	28	月	丘珠みなみ会館	北37東28	午前9時30分～11時
			4条会館	東苗穂4-3	午後1時30分～2時
30	水	札幌中央会館	東苗穂4-1	午後2時30分～3時30分	
		ひのまる児童会館	北38東9	午前9時30分～11時	
7	5	月	伏古記念会館	伏古7-2	午後1時30分～3時
			丘珠みづほ町内会館	北丘珠2-2	午前9時30分～11時
	8	木	道住東苗穂団地集会所	東苗穂1-2	午後1時30分～3時
			元町北27条会館	北27東19	午前9時～11時
	8	木	伏古本町まちづくりセンター	伏古3-3	午後1時30分～3時

内 容 【健康相談】 血圧測定・尿検査（健康相談を希望する方）、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール尿酸等を検査）、心電図検査（40歳以上で、当日医師が必要と認めた方。有料800円）。
【結核検診】 X線検査（15歳以上の方）。
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査（有料400円。①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方）。
対 象 普段健康診断を受ける機会のない方。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

ストップ・ザ・交通事故死 ～めざせワーストワン返上

交差点事故に気を付けましょう

- 追突事故が多発しています。前の車の動きに対応できるように、ゆとりを持って運転しましょう。
- 交差点では、一時停止、徐行、左右の安全確認を徹底しましょう。

歩行者・自転車も交通ルールを守りましょう

- 車は急に止まれません。歩行者も自転車も、急な飛び出しは絶対にやめましょう。
- 信号や交通標識をきちんと守りましょう。
- 二人乗りや傘を差しての自転車の運転はやめましょう。

東区役所・東警察署・東区交通安全運動推進委員会



※連絡所は、四月一日から、まちづくりセンターという名称になりました。

