

主な施設の所在地・電話番号

- 厚別区役所 ☎895-2400 (代)
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別保健センター ☎895-1881
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別町下野幌45-39)
- 白石清掃事務所 ☎876-1753
(白石区東米里2170)
- 厚別区体育館 ☎892-0362
(厚別中央2条5丁目)

- 厚別図書館 ☎894-1590
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区民センター ☎894-1581
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別西地区センター ☎896-2000
(厚別西4条4丁目)
- 厚別南地区センター ☎896-3000
(厚別南7丁目)

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

6月11日～7月10日

市民見学会

参加者募集



- ▽日時 7月2日(金)午前10時
出発、午後3時区役所解散
(午前9時50分までに厚別区役所1階ロビーに集合)。
- ▽見学施設 札幌市子育て支援総合センター・資生館小学校・札幌市博物館活動センター。
- ▽対象 区内に居住または勤務する方。
- ▽定員 45人。
- ▽申込 往復はがきに参加希望者全員(はがき1枚に3人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、お申し込みください。6月18日(金)必着です。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により参加者を決定します。参加の可否をお知らせしますので、返信はがきに代表者のあて先を記入してください。
- ▽参加料 無料。
- ▽その他 昼食、雨具などは各自でご用意ください。

申込先・詳細 〒004-8612 厚別区役所総務企画課広聴係(郵便番号と課係名だけで届きます) ☎(895)2400 内線224・226

厚別保健センターから

いきいき生活体験講座

参加者募集

- ▽日時・内容 左表の通り。
- ▽定員 40人。
- ▽参加料 無料。

月日	時間	内容	場所
6/22(火)	午後1時15分～3時30分	ウォーキング、ストレッチ、交流会など	厚別区体育館
6/29(火)		体力チェック、交流会など	厚別保健センター

▷対象 おおむね40歳～65歳の方で、2日間とも参加できる方。
▷申込方法 6月11日(金)から、電話で厚別保健センターへ(先着順)。

市民健康教室参加者募集

- ▽日時 6月30日(水)午後2時～3時30分。
- ▽会場 小野幌会館1階ホール(厚別東4条4丁目)。
- ▽テーマ 脳卒中の予防。
- ▽講師 新さつぼろ脳神経外科病院副院長 藤重正人氏。
- ▽参加料 無料。直接会場へ。

地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の早期発見のため、各地区で健康相談を実施します。

▽日時・会場 右表の通り。

子育て講座参加者募集

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

▽日時 7月15日(木)午後2時～3時30分。
- ▽会場 厚別区民センター和室A。
- ▽内容 今が大事!思春期につながる幼児期の子育て。

月日	受付時間	実施会場	所在地
6/19(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘会館	上野幌2条1丁目
7/6(火)	午前9時30分～11時	厚別老人福祉センター	厚別中央1条7丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1丁目

▷対象 普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方。
▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査) ②結核検診(胸部X線検査) ③血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など) =40歳以上の方 ④心電図検査=医師が必要と認めた方 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は800円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。
▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳をお持ちください。詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。

▽講師 光塩女子短期大学講師 伊藤善彬氏。

▽対象 3歳から就学前までのお子さんを育てている保護者。受講中は、保育士がお子さんをお預かりします。

▽定員 20人。

▽参加料 無料。

▽申込方法 6月16日(水)午前9時から電話で保健福祉サービス課子育て支援担当へ(先着順)。

申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(895)2400 内線507

